

Soft [ソフトテニス] Tennis

3
MARCH
2025
No.850



第70回 全日本 インドアソフトテニス 選手権大会

令和6年度 日本スポーツ協会公認コーチ養成講習会

専門科目講習会（ソフトテニス競技）報告

日本ソフトテニス連盟創立100周年記念
シンボルマークが決定！

理事会・専門委員会報告

令和6年度 支部功労者・優良団体紹介

令和6年度 ランキング選手名簿

2025年のアンチ・ドーピング規定に関して

Soft 3 [ソフトテニス] Tennis

C O N T E N T S

【表紙写真】

2月2日に大阪で開催された「第70回 全日本インドアソフトテニス選手権大会」。写真は初出場で初優勝を飾った天間・宮前ペア(東北高校・ワタキューセイモア)

(写真提供:ベースボール・マガジン社)

- 1 第70回 全日本インドアソフトテニス選手権大会
- 6 令和6年度 ランキング選手名簿
- 12 令和6年度 日本スポーツ協会公認コーチ養成講習会
専門科目講習会(ソフトテニス競技) 報告
- 15 2025年のアンチ・ドーピング規定に関して
- 22 令和6年度 支部功労者・優良団体紹介
No1 静岡県
- 24 Soft Tennis Information 情報コーナー
日本ソフトテニス連盟創立100周年記念シンボルマークが決定!
- 26 地区大会・地方大会
- 29 支部ニュース
- 33 理事会・専門委員会報告
- 35 次号予告
- 36 2025年度(令和7年度) 大会日程及び開催地一覧

第70回

全日本インドアソフトテニス選手権大会

□2月2日 大阪府・大阪市 Asueアリーナ大阪（大阪中央体育館）

大阪府ソフトテニス連盟



会場の Asue アリーナ大阪で挨拶する安道会長

男子は内本・内田ペアが初優勝を飾る 女子は天間・宮前ペアが初めての出場で優勝果たす

実業団から高校生までのトップ 12 ペアが出場して熱戦を繰り広げた今大会。予選リーグを経て決勝トーナメントに進出し、その頂点に立ったのは男子が内本・内田ペア（NTT 西日本）、女子は天間・宮前ペア（東北高校・ワタキューセイモア）でした。

内本・内田ペアは決勝で広岡・長江ペア（NTT 西日本）を下して初優勝。天間・宮前ペアは決勝で前田・中谷ペア（明治大学）を破り、初出場初優勝という快挙を達成しました。



初優勝を飾った内本 隆文・内田 理久（NTT 西日本）



初めての出場からいきなり優勝を遂げた天間 麗奈・宮前 希帆
（東北高校・ワタキューセイモア）

男子予選リーグ

A	氏 名	支 部	所 属	1	2	3	勝率	順位
1	内 本 隆 文 内 田 理 久	広 島 県	N T T 西 日 本		④	④	2/2	1
2	徳 永 晃 平 森 靖 貴	大 阪 府	東 大 阪 市 協 会	1		0	0/2	3
3	安 藤 優 作 安 藤 圭 祐	愛 知 県	東 邦 ガ ス	3	④		1/2	2

B	氏 名	支 部	所 属	1	2	3	勝率	順位
1	矢 野 颯 人 端 山 羅 行	日本学連	早 稲 田 大 学		3	④	1/2	2
2	片 岡 暁 紀 黒 坂 卓 矢	日本学連	日 本 体 育 大 学	④		④	2/2	1
3	川 崎 浩 希 山 本 貴 大	京 都 府	ワ タ キ ュ ー セ イ モ ア	2	1		0/2	3

C	氏 名	支 部	所 属	1	2	3	勝率	順位
1	上 岡 俊 介 丸 山 海 斗	京 都 府 大 阪 府	U p R i s e o n e t e a m		④	1	1/2	2
2	米 川 結 翔 上 田 泰 大	日本学連	明 治 大 学	3		1	0/2	3
3	広 岡 宙 長 江 光 一	広 島 県	N T T 西 日 本	④	④		2/2	1

D	氏 名	支 部	所 属	1	2	3	勝率	順位
1	川 崎 康 平 上 松 俊 貴	宮 崎 県 広 島 県	都 城 商 業 高 校 N T T 西 日 本		④	④	2/2	1
2	浅 見 竣 一 朗 安 達 宣	日本学連	早 稲 田 大 学	1		2	0/2	3
3	橋 場 柊 一 郎 菊 山 太 陽	日本学連	法 政 大 学	0	④		1/2	2

女子予選リーグ

A	氏 名	支 部	所 属	1	2	3	勝率	順位
1	天 間 麗 奈 宮 前 希 帆	宮 城 県 京 都 府	東 北 高 校 ワ タ キ ュ ー セ イ モ ア		④	④	2/2	1
2	野 間 結 菜 竹 田 羽 花	大 阪 府	昇 陽 高 校	1		④	1/2	2
3	矢 野 亜 日 華 岩 元 愛 美	日本学連	神 戸 松 蔭 女 子 学 院 大 学	2	3		0/2	3

B	氏 名	支 部	所 属	1	2	3	勝率	順位
1	塚 本 七 海 前 川 愛 生	広 島 県	広 島 翔 洋 高 校		④	④	2/2	1
2	久 保 田 茜 原 千 晴	日本学連	國 學 院 大 学	3		3	0/2	3
3	長 谷 川 憂 華 辻 倉 奈 津	京 都 府	ワ タ キ ュ ー セ イ モ ア	0	④		1/2	2

C	氏 名	支 部	所 属	1	2	3	勝率	順位
1	前 田 梨 緒 中 谷 さ くら	日本学連	明 治 大 学		④	④	2/2	1
2	福 田 麗 優 海 老 根 香 澄	京 都 府	ワ タ キ ュ ー セ イ モ ア	3		0	0/2	3
3	天 間 美 嘉 左 近 知 美	日本学連	日 本 体 育 大 学	3	④		1/2	2

D	氏 名	支 部	所 属	1	2	3	勝率	順位
1	高 橋 乃 綾 岩 倉 彩 佳	広 島 県	ど ん ぐ り 北 広 島		④	④	2/2	1
2	原 口 美 咲 古 田 麻 友	京 都 府	ワ タ キ ュ ー セ イ モ ア	1		④	1/2	2
3	小 林 愛 美 吉 田 滯 奈	東 京 都	ヨ ネ ッ ク ス	1	1		0/2	3

男子決勝トーナメント

A ブロック勝者

内本 隆文	N T T 西日本
内田 理久	

B ブロック勝者

片岡 暁紀	日本体育大学
黒坂 卓矢	

C ブロック勝者

広岡 宙	N T T 西日本
長江 光一	

D ブロック勝者

川崎 康平	都城商業高校
上松 俊貴	N T T 西日本

優勝

内本 隆文	N T T 西日本
内田 理久	

試合結果 (Game Results):

- ⑤ - ① - 3
- ④ - ② - 2
- 7 - ③ - ④
- 0 - ④ - ④
- 0 - ⑤ - ④
- ④ - ⑥ - 2
- ⑥ - ⑦ - 4
- 1 - ⑧ - ④
- ⑨ - ⑨ - 7

試合結果 (Game Results):

- 2 - ① - ④
- 1 - ② - ④
- ⑤ - ③ - 3
- ④ - ④ - 2
- 2 - ⑤ - ④
- ⑤ - ⑥ - 3
- ④ - ⑦ - 2
- ④ - ⑧ - 0
- ⑨ - -

試合結果 (Game Results):

- ④ - ① - 1
- ④ - ② - 0
- 2 - ③ - ④
- ④ - ④ - 2
- ⑤ - ⑤ - 3
- 3 - ⑥ - ⑤
- 4 - ⑦ - ⑥
- 3 - ⑧ - ⑤
- ⑦ - ⑨ - 0



準優勝
広岡 宙・長江 光一
(NTT 西日本)



第3位
片岡 暁紀・黒坂 卓矢
(日本体育大学)



第3位
川崎 康平・上松 俊貴
(都城商業高校・NTT西日本)



優勝を決めた瞬間の内本・内田ペア



決勝でプレーしている広岡・長江ペア

女子決勝トーナメント

A ブロック勝者

天間 麗奈	東北高校
宮前 希帆	ワタキューセイモア

⑤ - ① - 3
④ - ② - 1
2 - ③ - ④
④ - ④ - 2
④ - ⑤ - 2
④ - ⑥ - 1
- ⑦ -
- ⑧ -
- ⑨ -

B ブロック勝者

塚本 七海	広島翔洋高校
前川 愛生	

C ブロック勝者

前田 梨緒	明治大学
中谷 さくら	

2 - ① - ④
④ - ② - 2
0 - ③ - ④
④ - ④ - 0
5 - ⑤ - ⑦
④ - ⑥ - 0
1 - ⑦ - ④
⑤ - ⑧ - 3
⑧ - ⑨ - 6

D ブロック勝者

高橋 乃綾	どんぐり北広島
岩倉 彩佳	

1 - ① - ④
⑤ - ② - 3
⑤ - ③ - 3
0 - ④ - ④
④ - ⑤ - 2
⑦ - ⑥ - 5
④ - ⑦ - 1
- ⑧ -
- ⑨ -

優勝

天間 麗奈	東北高校
宮前 希帆	ワタキューセイモア



準優勝
前田 梨緒・中谷さくら
(明治大学)



決勝でプレーしている天間・宮前ペア



第3位
塚本 七海・前川 愛生
(広島翔洋高校)



決勝での前田・中谷ペア



第3位
高橋 乃綾・岩倉 彩佳
(どんぐり北広島)

令和6年度

ランキング選手名簿

公益財団法人 日本ソフトテニス連盟

総合男子					総合女子				
1	船水 颯人	上松 俊貴	内本 隆文	内田 久	東 京 稲 門 ク ラ ブ	1	天宮 麗奈	前希 帆	宮 城 東 北 高 校
2	船水 颯人	上松 俊貴	内本 隆文	内田 久	東 京 稲 門 ク ラ ブ	2	高橋 乃綾	倉乃 佳	広 島 どんぐり北広島
3	上岡 俊介	丸山 海斗	矢野 颯人	端山 行	京 都 大 阪 U p R i s e o n e t e a m	3	前田 梨緒	中谷 さくら	日本学連 明治大学
4	矢野 颯人	端山 行	橋場 柊一郎	菊山 太陽	日本学連 早稲田大学	4	塚本 七海	前川 愛生	広 島 広島翔洋高校
5	橋場 柊一郎	菊山 太陽	川崎 浩希	山本 貴大	日本学連 法政大学	5	長谷川 憂華	辻倉 奈津	京 都 ワタキューセイモア
6	川崎 浩希	山本 貴大	広岡 宙一	長江 光一	京 都 ワタキューセイモア	6	天間 美嘉	左近 知美	日本学連 日本体育大学
6	広岡 宙一	長江 光一	安藤 優作	安藤 圭祐	広 島 N T T 西 日 本	7	小林 愛美	吉田 漣奈	東 京 ヨネックス
8	安藤 優作	安藤 圭祐	片岡 暁紀	黒坂 卓矢	愛 知 東 邦 ガ ス	8	矢野 亜日華	岩元 愛美	日本学連 神戸松蔭女子学院大学
9	片岡 暁紀	黒坂 卓矢	米川 結翔	上田 泰大	日本学連 日本体育大学	8	福田 麗優	海老根 香澄	京 都 ワタキューセイモア
10	米川 結翔	上田 泰大	浅見 竣一朗	安達 宣	日本学連 明治大学	8	久保田 茜晴	原 千	日本学連 國學院大學
10	浅見 竣一朗	安達 宣			日本学連 早稲田大学				

社会人男子					社会人女子				
1	広岡 宙一	長江 光一	船水 颯人	上松 俊貴	広 島 N T T 西 日 本	1	高橋 乃綾	倉乃 佳	広 島 どんぐり北広島
2	船水 颯人	上松 俊貴	安藤 優作	安藤 圭祐	東 京 稲 門 ク ラ ブ	2	根岸 楓英	佐藤 日香	兵 庫 東 芝 姫 路
3	安藤 優作	安藤 圭祐	上岡 俊介	丸山 海斗	愛 知 東 邦 ガ ス	3	白崎 ひかる	大友 紅実	東 京 ヨネックス
3	上岡 俊介	丸山 海斗	仲川 晴智	大友 駿	京 都 大 阪 U p R i s e o n e t e a m	3	小吉田 愛美	吉田 漣奈	東 京 ヨネックス
5	仲川 晴智	大友 駿	中本 圭哉	鈴木 琢巳	愛 知 東 邦 ガ ス	5	福田 麗優	海老根 香澄	京 都 ワタキューセイモア
5	中本 圭哉	鈴木 琢巳	内本 隆文	内田 久	福 井 福 井 県 庁	5	長谷川 憂華	辻倉 奈津	京 都 ワタキューセイモア
5	内本 隆文	内田 久	本倉 健太郎	林 佑太郎	広 島 N T T 西 日 本	5	釘本 友梨	大谷 実子	京 都 都 本 ワタキューセイモア
5	本倉 健太郎	林 佑太郎			広 島 N T T 西 日 本	5	坂本 茉莉	那須 乃帆	愛 知 アドマテックス

男子 35				女子 35			
1	高山 知之英	石 川	兼 六 ク ラ ブ	1	高橋 和恵	山 形 市 役 所	山 形 市 役 所
2	真柄 壮太郎	山 口	U B E	2	伊佐 久美子	東 京	杉 並 文 化 ク ラ ブ
3	鬼頭 貴之	石 川	山 口 教 員 ク ラ ブ	3	三宅 一美	岡 山	葛 飾 ク ラ ブ
4	関戸 宏憲	兵 庫	能 美 ク ラ ブ	3	前田 綾子	京 都	井 原 ク ラ ブ
	田村 陽寿介	兵 庫	兵 庫 フ レ ン ド リ ー ク ラ ブ		諸岡 敬子		B - J O K E R
	曾我部 卓司	大 阪	東 大 阪 市 協 会		吉崎 香奈絵		ク レ イ ン ズ ク ラ ブ
	濱田 冬威				谷口 翔子		

男子 45				女子 45			
1	岩 永 淳	広 島	N T T 西 日 本 中 国	1	矢崎 美穂	東 京 城	杉 並 文 化 ク ラ ブ
	奥村 陸矢	福 岡	綾 小 路 ク ラ ブ		山田 里美	東 京	勝 田 ク ラ ブ
2	矢口 成行	東 京	若 月 組	2	前田 仁美	東 京	三 鷹 軟 庭 ク ラ ブ
	南 隆		八 王 子 庭 球 ク ラ ブ		花園 安紀		杉 並 文 化 ク ラ ブ
3	伊藤 啓司	和 歌 山	維 吹	3	渡邊 扶佐子	東 京 神 奈 川	B L U E T A K A X
	谷 弘樹				原 美香		横 浜 P S C
3	高島 務	東 京	世 田 谷 テ ニ ス	3	三ツ木 和子	東 京	ミ ド ウ ク ラ ブ
	岡崎 孝俊	東 京	お お な ん 福 祉 会		酒井 貴子		B L U E T A K A X

シニア男子 50				シニア女子 50			
1	片峯 俊和	福 岡	T O T O	1	寺田 祥子	三 重 大 阪	五 十 鈴 ク ラ ブ
	篠原 和彦				成田 扶美代		K E N K O
2	今村 義美	香 川	な か よ し ク ラ ブ	2	矢崎 美穂	東 京	杉 並 文 化 ク ラ ブ
	石井 靖浩	岡 山	E N E O S		永田 眞由美	千 葉	小 金 原 ク ラ ブ
3	杉山 忍孝	岡 山	スフィードテニスクラブ	3	青山 裕子	奈 良 神 奈 川	T ・ M ク ラ ブ
	豊田 雅孝	愛 知	清須ソフトテニスクラブ		原 美香		横 浜 P S C
3	北野 敏明	大 阪	堺ソフトテニス連盟	3	大高 さおり	宮 城	け や き ク ラ ブ
	大津 竜二	愛 知	東 邦 ガ ス		鈴木 由美子		

シニア男子 55				シニア女子 55			
1	榎本 武男	愛 知	刈 谷 ク ラ ブ	1	宮尾 真由美	埼 玉	所 沢 ペ ア ー ト
	坂本 典久	三 重	宇治山田高校OBクラブ		花園 安紀	東 京	杉 並 文 化 ク ラ ブ
2	遠藤 由己	東 京	江 戸 川 ク ラ ブ	2	村岡 恵子	東 京	杉 並 文 化 ク ラ ブ
	鶴岡 弘		赤 門 ク ラ ブ		佐野 るり子		
3	坂坂 直樹	愛 知	守 山 ク ラ ブ	3	渡邊 由佳子	大 阪	R I S E
	敦 司				東 純子	兵 庫	今 津 ク ラ ブ
3	高橋 義孝	兵 庫	東 灘 ク ラ ブ	3	菊 直子	東 京	武 蔵 村 山 支 部
	小河 徹		神 戸 山 手 ク ラ ブ		山田 里美	茨 城	勝 田 ク ラ ブ

シニア男子 60				シニア女子 60			
1	堀越 晴夫	東 京	板 橋 倶 楽 部	1	稲田 次美	愛 媛 大 阪	愛媛県レディースソフトテニス協会
	千野 一也		た ち ば な ク ラ ブ		中尾 信子		フ リ ー ク ラ ブ
2	小林 和義	埼 玉	桶 川 S T C	2	今村 由美子	愛 知	碧 南 S T C
	増田 隆行		さ くら そ う ク ラ ブ		谷山 由香利		豊 田 TeamYUKARI
3	熊倉 高志	香 川	若 水 ク ラ ブ	3	榎本 弘美	和 歌 山	L . C . C .
	丸岡 昇司				大谷 美佐	徳 島	阿 南 ク ラ ブ
3	福留 明人	鹿 児 島	郡 山 ク ラ ブ	3	新見 よしの	愛 知	半 田 S T A
	井下 克也	熊 本	天 草		林 厚子		

シニア男子 65				シニア女子 65			
1	篠邊 保利	愛 知	桜 田 ク ラ ブ	1	大久保 祐子	埼 玉	寄 居 か た くり ク ラ ブ
	石川 雅利	千 葉	市 川 ク ラ ブ		小林 きみ子		秩 父 COC ク ラ ブ
2	梶原 茂徳	東 京	J R 東 日 本 東 京	2	坂見 美和子	愛 媛	愛 媛 ア カ エ ム ク ラ ブ
	磯部 雅宏		B L U E T A K A X		清水 さかゑ	千 葉	市 原 ド リ ー ム
3	杉野 徹也	大 阪	吹 田 ク ラ ブ	3	青木 はな子	埼 玉	川 口 ク ラ ブ
	新開 均	徳 島	永 遠 ク ラ ブ		犬養 久子		岩 槻 す み れ ク ラ ブ
3	藤岡 良明	奈 良	シ ャ ー プ	3	益子 益代	茨 城	日 立 は ま ゆ う ク ラ ブ
	山本 幸輝				小野寺 真智子	宮 城	け や き ク ラ ブ

シニア男子 70				シニア女子 70			
1	堤 下 昇 吉岡 憲二	大 阪 玉 埼 玉	大 阪 O B 軟 庭 会 浦 和 あ づ ま ク ラ ブ	1	中 田 三 千 恵 藤 原 芳 子	東 京 朝 日 生 命 ク ラ ブ 府 中 ソ フ ト	
2	高 原 一 郎 小 早 川 卓 也	大 阪 良 奈 良	八 尾 市 S T A 櫃 原 ソ フ ト テ ニ ス	2	尾 張 由 美 子 岩 原 慶 子	愛 知 岡 崎 レ デ ィ ー ス	
3	永 井 良 一 阿 部 俊 男	茨 城 茨 城 県 庁 牛 久 ク ラ ブ		3	高 橋 道 子 市 川 富 子	埼 玉 神 奈 川	所 沢 ペ ア ー ト テ ニ ス ク ラ ブ 横 浜 レ デ ィ ー ス
3	村 田 則 夫 小 林 長 利	埼 玉 千 葉	浦 和 あ づ ま 野 田 東 部 テ ニ ス 同 好 会	3	柳 井 芳 江 宮 越 由 美 子	群 馬 埼 玉	桐 生 ク ラ ブ 川 口 ク ラ ブ

シニア男子 75				シニア女子 75			
1	高 橋 良 一 宮 崎 敏 行	神 奈 川	J F E 鉄 友 会 会 大 和 庭 友 会	1	木 暮 道 子 中 谷 順 子	埼 玉 天 沼 フ ァ ミ リ ー 所 沢 ペ ア ー ト テ ニ ス ク ラ ブ	
2	小 野 栄 袴 田 文 雄	埼 玉 秋 田	N E X T ク ラ ブ 能 代 市 協 会	2	植 山 正 子 大 畑 政 子	埼 玉 浦 和 け や き ク ラ ブ 鴻 巣 レ デ ィ ス	
3	木 藤 勝 敏 豊 福 尚 弘	大 阪 賀 大 佐	大 阪 O B 軟 庭 会 上 峰 ク ラ ブ	3	中 澤 富 士 子 中 野 喜 代 江	埼 玉 深 谷 ラ リ ー 浦 和 け や き ク ラ ブ	
3	山 田 登 喜 男 杉 崎 静 雄	東 京	t e a m 梟	3	天 明 裕 美 子 比 嘉 ふ み 代	東 京 大 田 支 部 チ ー ム N A R O	

シニア男子 80				シニア女子 80			
1	前 原 邦 生 大 野 太 郎	神 奈 川	茅 ケ 崎 ク ラ ブ ひ ま わ り ス ポ ー ツ ク ラ ブ	1	山 田 悦 子 高 羽 邦 子	大 阪 東 大 阪 ア ミ ー 堺 ミ ル フ ィ ー ズ	
2	小 松 代 智 夫 藤 沼 宣 弘	東 京 栃 木	旭 テ ニ ス 宝 木 ク ラ ブ	2	松 本 幸 子 百 瀬 正 子	埼 玉 群 馬	深 谷 グ リ ー ン ク ラ ブ 高 崎 中 央 ク ラ ブ
3	高 橋 邦 彦 岩 島 典 男	埼 玉 千 葉	上 福 岡 ク ラ ブ 中 台 ク ラ ブ	3	河 合 か つ 中 山 徳 美	愛 知 奈 良	豊 川 協 会 奈 良 ク ラ ブ
3	木 本 有 信 蟹 江 厚 佑	岐 阜 愛 知	ソ フ ト テ ニ ス 土 曜 会 フ リ	3	田 中 光 子 稲 垣 節 子	愛 知 葵	葵 ク ラ ブ

ミックスダブルス 一般			
1	上 松 俊 貴 前 田 梨 緒	広 島 日 本 学 連	N T T 西 日 本 明 治 大 学
2	上 岡 俊 介 久 保 晴 華	京 都 東 京	U p R i s e ナ ガ セ ケ ン コ ー
3	内 本 隆 文 吉 田 文 奈	広 島 東 京	N T T 西 日 本 ヨ ネ ッ ク ス
3	船 水 颯 人 中 谷 さ く ら	東 京 日 本 学 連	稲 門 ク ラ ブ 明 治 大 学
5	丸 山 海 斗 高 橋 乃 綾	大 阪 広 島	o n e t e a m ど ん ぐ り 北 広 島
5	高 橋 惲 黒 坂 卓 矢	広 島 日 本 学 連	ど ん ぐ り 北 広 島 日 本 体 育 大 学
5	広 岡 宙 浪 岡 菜 々 美	広 島 東 京	N T T 西 日 本 ナ ガ セ ケ ン コ ー
5	長 谷 川 憂 華 池 口 季 将	京 都	ワ タ キ ュ ー セ イ モ ア

ミックスダブルス 35				ミックスダブルス 45			
1	吉 田 里 冴 山 崎 智 彦	福 岡 佐 賀	ス ポ ー ツ ア イ ラ ン ド 鳥 栖 ク ラ ブ	1	福 田 江 里 子 奥 村 陸 矢	福 岡 久 留 米 ク ラ ブ 綾 小 路 ク ラ ブ	
2	花 田 直 弥 三 浦 洋 美	京 都 群 馬	京 都 市 役 所 P a l a i s t r a	2	石 森 慶 哉 堂 上 真 由 子	宮 城 神 奈 川	K E I S P O R T S せ せ ら ぎ ク ラ ブ
3	古 賀 崇 史 山 本 香 織	和 歌 山 北 海 道	M O N O L I T H S A K U R A S T S	3	久 保 陽 子 谷 弘 樹	和 歌 山 維	吹
3	麻 生 ま ゆ 金 子 裕 亮	愛 知 東 京	葵 ク ラ ブ ミ ド ウ ク ラ ブ	3	小 山 慎 二 三 宅 一 美	東 京 小 葛 飾	ク ラ ブ ク ラ ブ

ミックスダブルス 50					ミックスダブルス 55				
1	北野 敏明 小谷 麻紀	大 阪	堺 連 盟 箕面サングリーン	1	花園 安紀 濱田 英明	東 京	杉並文化クラブ 練馬		
2	柏木 恵太 成田 扶美代	大 阪	タフマーズ KENKO	2	宮尾 真由美 堀越 晴夫	埼 玉 東 京	所沢ペアートクラブ 板橋倶楽部		
3	加藤 典子 實河 原新	愛 知	岡崎バード トヨタ車体	3	榎本 武男 佐々木 あゆみ	愛 知	刈谷クラブ 岡崎バード		
3	今村 義美 寺田 祥子	香 川 三 重	なかよしクラブ 五十鈴クラブ	3	山田 尚人 山田 里美	茨 城	勝 田 ク ラ ブ		

ミックスダブルス 60					ミックスダブルス 65				
1	千野 一也 鈴木 節子	東 京	たちばなクラブ 日 亜 化 学	1	新開 均 伴戸 明己	徳 島 北 海 道	永 遠 ク ラ ブ 札幌白石クラブ		
2	小林 和義 中山 広子	埼 玉	桶川 S T C さいたまドリームクラブ	2	神野 弓子 山本 幸輝	愛 知 奈 良	すみれクラブ シャープクラブ		
3	鈴木 明美 松本 宣博	埼 玉 熊 本	川口クラブ 宇土クラブ	3	片山 栄二郎 松本 厚子	岡 山	粒江クラブ 高 梁 協 会		
3	萩原 由美 大野 勝敏	東 京 埼 玉	杉並文化クラブ 浦和ファミリークラブ	3	武士 典央 菅井 洋子	東 京 千 葉	江戸川クラブ 明日香クラブ		

ミックスダブルス 70				
1	高原 一郎 増田 加奈	大 阪 愛 知	八 尾 協 会 岡崎バードクラブ	
2	細野 敦子 大嶋 良弥	岐 阜	大垣早起クラブ 多治見クラブ	
3	伊藤 節子 鍋岡 茂	愛 知	葵 ク ラ ブ 岡崎壮年クラブ	
3	山本 明美 上野 敏	福 岡	福 岡 ク ラ ブ	

ジュニアシングルスU-14 男子					ジュニアシングルスU-14 女子				
1	丹羽 悠弦	愛 知	朝 日 中 学 校	1	吉田 唯杏	福 島	西 郷 第 一 中 学 校		
2	田中 暖人	愛 知	朝 日 中 学 校	2	大武 姫菜	福 島	西 袋 中 学 校		
3	宇田川 成寿	東 京	清 明 学 園 中 学 校	3	浅野 琉愛	宮 城	北 仙 台 中 学 校		
3	鈴木 佐緑	栃 木	野 木 中 学 校	3	古川 夢望	大 分	明 豊 中 学 校		

ジュニアシングルスU-17 男子					ジュニアシングルスU-17 女子				
1	植田 璃音	奈 良	高 田 商 業 高 校	1	天間 麗奈	宮 城	東 北 高 校		
2	南 龍之介	三 重	三 重 高 校	2	塚本 七海	広 島	広 島 翔 洋 高 校		
3	水 木 洸	宮 城	東 北 高 校	3	前川 愛生	広 島	広 島 翔 洋 高 校		
3	草野 春真	福 島	田 村 高 校	3	宮本 絢菜	福 島	学 法 石 川 高 校		

ジュニアシングルスU-20 男子					ジュニアシングルスU-20 女子				
1	橋場 柊一郎	日本学連	法 政 大 学	1	佐藤 心美	日本学連	早 稲 田 大 学		
2	坂口 生磨	香 川	尽 誠 学 園 高 校	2	吉木 理彩	日本学連	日 本 体 育 大 学		
3	齋藤 玲壺	宮 城	東 北 高 校	3	大野 栞	日本学連	明 治 大 学		
3	昼間 悠佑	千 葉	木 更 津 総 合 高 校	3	柴田 凜	岡 山	就 実 高 校		

ジュニアダブルスU-14 男子					ジュニアダブルスU-14 女子				
1	鈴木 佐緑 別符 湊都	栃 木	野 木 中 学 校	1	玉川 ひかり 浅野 琉愛	宮 城	北 仙 台 中 学 校		
2	東郷 翔太 岡部 蓮	奈 良	王 寺 ユ ー ス ク ラ ブ	2	吉田 唯杏 古川 夢望	福 島 大 分	西 郷 第 一 中 学 校 明 豊 中 学 校		
3	眞崎 哲平 勝村 蒼空	奈 良	王 寺 ジュニアクラブ	3	岡島 明日奈 鈴木 陽菜	奈 良	ニューウインズクラブ		
3	田中 暖人 丹羽 悠弦	愛 知	朝 日 中 学 校	3	大武 姫菜 大武 夢菜	福 島	西 袋 中 学 校		

ジュニアダブルスU - 17 男子				ジュニアダブルスU - 17 女子			
1	南 龍之介 竹内 慶悟	三 重	三 重 高 校	1	天 麗奈 間 優菜	宮 城	東 北 高 校
2	水 木 洸 松田 弥	宮 城	東 北 高 校	2	柏 春花 村 上 芹	宮 城	東 北 高 校
3	荻 谷 侑磨 福田 喜大	奈 良 阪	高 田 商 業 高 校	3	塚 本 七海 前川 愛生	広 島	広 島 翔 洋 高 校
3	前 田 蒼生 石田 夏稀	兵 庫	姫路ふぁみりークラブ	3	野 間 結菜 宮下 日香莉	大 阪 川	昇 陽 高 校

ジュニアダブルスU - 20 男子				ジュニアダブルスU - 20 女子			
1	野 本 凌生 黒坂 卓矢	日本学連	法 政 大 学	1	中谷 さくら 前田 梨緒	日本学連	明 治 大 学
2	根 岸 滂紋 中尾 彦斗	日本学連	日 本 体 育 大 学	2	天 間 美嘉 大 野 栞	日本学連	日 本 体 育 大 学
3	浅見 竣一朗 安 達 宣	日本学連	早 稲 田 大 学	3	佐藤 日香莉 高橋 ひかる	兵 庫 日本学連	東 芝 姫 路
3	橋場 柊一郎 菊山 太陽	日本学連	法 政 大 学	3	本間 友里那 杉 本 希	日本学連 東京	神 戸 松 蔭 女 子 学 院 大 学

男子シングルス				女子シングルス			
1	上 松 俊貴	広 島	N T T 西 日 本	1	天 間 麗奈	宮 城	東 北 高 校
2	船 水 颯人	東 京	稲 門 ク ラ ブ	2	前川 愛生	広 島	広 島 翔 洋 高 校
3	内 田 理久	広 島	N T T 西 日 本	3	黒 木 夏穂	鹿 児 島	SHIROYAMA HOTEL kagoshima
3	橋場 柊一郎	日本学連	法 政 大 学	3	宮 前 希帆	日本学連	関 西 学 院 大 学
5	米 川 結翔	日本学連	明 治 大 学	5	高 橋 乃綾	広 島	ど ん ぐ り 北 広 島
5	上 岡 俊介	京 都	U p R i s e	5	大 野 栞	日本学連	明 治 大 学
5	広 岡 宙	広 島	N T T 西 日 本	5	本間 友里那	日本学連	神 戸 松 蔭 女 子 学 院 大 学
5	丸 山 海斗	大 阪	o n e t e a m	5	那 須 暁帆	愛 知	ア ド マ テ ッ ク ス

大学男子				大学女子			
1	橋場 柊一郎 菊山 太陽	日本学連	法 政 大 学	1	久 保 田 茜 原 千 晴	日本学連	國 學 院 大 学
2	浅見 竣一朗 安 達 宣	日本学連	早 稲 田 大 学	2	前 田 梨緒 中谷 さくら	日本学連	明 治 大 学
3	矢 野 颯人 端 山 羅行	日本学連	早 稲 田 大 学	3	天 間 美嘉 左 近 知美	日本学連	日 本 体 育 大 学
3	片 岡 暁紀 黒坂 卓矢	日本学連	日 本 体 育 大 学	3	寺澤 佑珠妃 相 原 愛	日本学連	國 學 院 大 学
5	四 位 光太 津島 青空	日本学連	日 本 体 育 大 学	5	岡 田 采華 逸 見 真子	日本学連	四 国 大 学
5	武 市 大輝 中尾 彦斗	日本学連	中 央 大 学	5	岩 元 望美 本間 友里那	日本学連	神 戸 松 蔭 女 子 学 院 大 学
5	濱 田 祐翼 高 田 翼	日本学連	中 央 大 学	5	江 口 咲礼紗 川 口 真歩	日本学連	関 西 大 学
5	米 川 結翔 上 田 泰大	日本学連	明 治 大 学	5	清 水 美海 山 口 梨々香	日本学連	神 戸 松 蔭 女 子 学 院 大 学

高校男子				高校女子			
1	川 崎 康平 森 良 輔	宮 崎	都 城 商 業 高 校	1	塚 本 七海 前川 愛生	広 島	広 島 翔 洋 高 校
2	一ノ宮 大和 善福 留生	茨 城	霞 ケ 浦 高 校	2	柴 田 凜 山本 萌衣紗	岡 山	就 実 高 校
3	植 田 璃音 結城 琉衣	奈 良	高 田 商 業 高 校	3	宮 本 絢菜 久保田 笑心	福 島	学 法 石 川 高 校
3	水 木 洸 松田 弥	宮 城	東 北 高 校	3	螺 良 寧々 富山 鈴香	栃 木	白 鷗 大 足 利 高 校
5	坂 口 生磨 小山 寛晴	香 川	尽 誠 学 園 高 校	5	大 野 真里七 濱田 遥花	香 川	尽 誠 学 園 高 校

5	丹羽 奏人 香山 侑月 齋藤 玲壱 國松 樹人 相山 慧翔 吉田 拓翔 三上 柊二 平井 啓吾 9	愛知	岡崎城西高校	5	原西 綾那 村 上 ひよ 柏村 春花 上 芹 藤井 心愛 阿部 日南 9	京都	京都光華高校
5	遠藤 海斗 松村 泰成 9	宮城	東北高校	5	石垣 陽菜 藤岡 七星 9	宮城	東北高校
5	細川 大峨 上門 武依 9	福島	田村高校	5	西村 優那 黒沢 朋花 9	宮城	東北高校
9	高橋 依 高澤 颯 9	大阪	上宮高校	9	房野 紗千 市川 こい 9	青森	八戸工大一高校
9	飯降 脩 荻谷 侑磨 9	千葉	木更津総合高校	9	岩隈 彩乃 安保 陽菜 9	北海道	札幌龍谷高校
9	村井 晋之介 福井 優斗 9	沖縄	那覇西高校	9	佐久間 結愛 富永 紗妃 9	広島	広島翔洋高校
9	藤木 晴叶 中山 煌貴 9	新潟	北越高校	9	仲倉 理緒 松原 一葉 9	大阪	四天王寺高校
9	南龍 之介 竹内 慶悟 9	奈良	高田商業高校	9	仲村 早百合 近坂 優衣 9	福岡	中村学園女子高校
		滋賀	立命館守山高校			東京	文大杉並高校
		石川	能登高校			鳥取	米子松蔭高校
		三重	三重高校			岡山	就実高校

中学男子				中学女子			
1	野田 悠貴 林田 遼太郎 2	東京	清明学園中学校	1	浅井 優里 起田 亜旺 2	愛知	植田中学校
2	前田 蒼生 石田 稀 3	兵庫	姫路ふぁみりークラブ	2	中山 萌和 五十畑 咲 3	埼玉	松山中学校
3	杉 碧翔 利根川 碧生 3	埼玉	松山中学校	3	鍛冶田 芽依 高田 美滴 3	奈良	奈良まほろばクラブ
3	保海 郁弥 山田 健太郎 5	滋賀	朝桜中学校	3	根岸 ゆず 高林 さくら 5	埼玉	秩父第一中学校
5	常包 匠紀 六車 旺雅 5	香川	牟礼中学校	5	玉川 ひかり 浅野 琉愛 5	宮城	北仙台中学校
5	木原 祐翔 奥田 向陽 5	埼玉	上青木中学校	5	濱岡 理愛 石本 陽菜 5	兵庫	姫路ふぁみりークラブ
5	近藤 伶音 齋藤 亘 5	静岡	静岡大附島田中学校	5	大星 心杏 早藤 杏樹 5	京都	京都光華中学校
5	小沼 優希 宇田川 成寿 5	東京	清明学園中学校	5	裏濱 詩音 濱中 彩桜 5	奈良	奈良LEGENDS

小学男子				小学女子			
1	井橋 瑛大 笹原 太陽 2	東京	F S T A	1	岡島 明日奈 鈴木 陽菜 2	奈良	ニューウインズクラブ
2	前場 朔太 桑野 寛太 3	福岡	男塾ジュニア Shingu-Jst	2	土橋 咲愛 松本 結星 3	奈良	T.M.クラブ
3	八重樫 琉映 菅原 志馬 3	宮城	長命ヶ丘JST	3	小山 瑠美 筒木 瑛 3	滋賀	大津ジュニアクラブ 蒲生スポーツ少
3	鈴木 大雅 小松崎 翔空 5	茨城	常陸太田スポ少	3	榎本 好華 渡辺 千夏 5	岐阜	大垣市少年団 多治見ジュニア
5	眞崎 哲平 勝村 蒼空 5	奈良	王寺ジュニアクラブ	5	鳥越 紗奈 安藤 友唯 5	岡山	倉敷ジュニア
5	那知上 晟生 吉田 純一郎 5	奈良	T.M.クラブ	5	松上 ともか 工藤 那南 5	和歌山	田辺S.T.C
5	千葉 柊真 佐久間 瑛朗 5	愛知	東郷アイリス 田原S.T.A	5	中田 蘭來 澤井 美空 5	大阪	堺市スポ少
5	川畑 恵太 村中 蒼唯 5	宮崎	清武ジュニア	5	山中 咲季 山下 紗奈 5	和歌山	田辺S.T.C

令和6年度 日本スポーツ協会公認コーチ養成講習会 専門科目講習会 (ソフトテニス競技)

報告

愛知県名古屋市の邦和セミナープラザにおいて、1月24日～26日(前期)と2月21日～23日(後期)にわたって、上記の講習会を開催したので報告します。受講生は専門科目を60時間(集合講習)受講しました。

【講師】

井上 創、川上 晃司、
川崎 保彰、北本 英幸、
篠邊 保、高橋 和孝、
永野 康治、橋本 康徳、
村山 孝之、目加田 優子、
尹 美帆
(敬称略、五十音順)

【受講生】19名

天野 裕、井手尾 忠、
伊藤 豪志、内田 康彦、
江原 茂、香川 翔、
紙森 隆弘、木吉 柁貴、
國光 利幸、佐藤 英宣、
塩崎 弘騎、新保 悟、
高橋 拓未、藤田 寛輝、
堀 晃大、増田 健人、
松口 友也、三浦 洋美、
宮下 裕司
(敬称略、五十音順)



今回の研修会に参加した皆さん

バッジ・カップ・トロフィー・楯・旗・ネームプレート・ギフト品・各種記念品



株式会社

秋 場 徹 章

〒110-0003 台東区根岸4-2-4 2F

TEL03(3873)1955 FAX03(3873)1599

飛びも新次元へ



far beyond ordinary

GEOBREAK
OFFICIAL WEB SITE



2nd GENERATION

GEOBREAK

50⁴S / 50⁵S / 50⁶V

ジオブレイク50バーサス・50S・50V / ¥23,100(税込) / 2024年2月中旬発売予定 / 日本製

COUNTERBALANCE UNIT

GYROBURST
SYSTEM 2.0

-SERVO FILTER-

www.yonex.co.jp



YONEX JAPAN



yy_softtennis



yonex_jp





Developing Technology into the Future

私たちは、トータルな視野でシステムを捉えお客様の個別のニーズに的確に対応します。



カメラモジュール・水晶デバイス・センサデバイスなど、電子部品の生産設備を複合的な技術と視点で、計画から開発・運用サポートまでのソリューション型製品として提供しています。

アクティブアライメント装置 AAAS860

CMOSセンサへVCMユニットを組み合わせ、6軸でアクティブアライメント後、接着剤の仮硬化を行います。



レンズ組み立て装置 ALDS860

複数枚のレンズを一枚ずつ搭載し、接着剤塗布・UV硬化を行い、収納トレイに収納を行います。



リッド仮付け・真空アニール・真空シーム溶接装置装置 AVSS860

水晶振動子、MEMSセンサなどのセラミックパッケージにリッド仮付け・真空アニール後、真空中で気密封止を行います。



2025年の アンチ・ドーピング規定に関して

アンチ・ドーピング部会長 梶山 祥子

ドーピングとは、競技力を高めるために薬物などを使用したり、その使用を隠蔽したりすることを行います。それは、①スポーツのフェアプレー精神に反する、②スポーツそのものの意義を失わせ、未来のアスリートへ悪影響を及ぼす、③アスリートの健康を損ねる、④薬物の常習性による社会への悪影響、などの理由により、世界アンチ・ドーピング規定により防止活動が行われています。ソフトテニス競技でも日本アンチ・ドーピング機構（JADA）に加盟し、検査を含めた活動を実施しています。

今回は、2025年1月1日に発行された新しいルールについて「昨年から変更された主な点」「注意していただきたいこと」をまとめてお伝えします。なお、ドーピング行為には、選手だけでなくサポートスタッフ（監督・コーチ・トレーナー・ドクターなど）にも適用されるもの、服薬やサプリメント摂取以外の行為も含まれています。知識不足から、または知らずに禁止物質を摂取してしまう危険性もあります。たくさんの方にこのページに目を通していただきたいと思います。

1) 2025年からの変更点

追加された禁止物質はありません。

2024年より追加されたトラマドール（鎮痛剤として処方される可能性あり）はまだ定着していないため、引き続き注意してください。

2) 持病や急性の症状に対する処方への注意

①風邪、せき、鼻炎

競技会（大会）で禁止されるエフェドリンなどが含まれていることがあります

②ぜんそく

TUE申請（後述を参照）が必要な薬、使用量・使用方法の制約があります。

アンチ・ドーピングに詳しい医師の診察を受ける

ようにしてください。

※サルブタモール、サルメテロール、ホルモテロール、ビランテロールは日本で承認されている量の吸引は可能です。

※ネフライザーを用いての吸入は禁止されています。

③糖尿病

インスリンは禁止物質です。

④高血圧

利尿薬は禁止物質です。

⑤抗炎症

糖質コルチコイドは、耳・鼻・皮膚・目・肛門周辺への局所使用「以外」は、競技会での使用は禁止されています。アスリートでよく使用される外傷時の関節・腱周囲への注射、口内炎時の口腔内使用、痔疾患での注入には注意が必要です。

3) 病気・それ以外での注意

①静脈注射・点滴

自分で飲水できない状態の場合、「入院設備を有する」医療機関やその受診過程で、点滴を受けることは違反ではありません。それ以外の場合や、点滴の薬剤に禁止物質が含まれる場合は、「週及的」TUE申請が必要です。

②漢方薬

そもそも禁止物質を含んでいるものもあります。が、産地により成分が異なるなど不安定なため、服用しないことをお勧めします。また、一見西洋薬のように見えても、〇〇エキスなどの成分表記がある薬品やサプリメント、エナジードリンクなどは避けるようにしましょう。

③サプリメント

食品扱いのため、製造元にはすべての成分を厳密に表記する義務がありません。製造過程で禁止物質が混入する例もあるため注意が必要です。

4) TUE (治療使用特例) 申請について

アスリートには適切な治療を受け、自身の健康を守り、スポーツに参加する平等な権利があります。病気やケガの治療のために、禁止物質や禁止方法を使用せざるを得ない場合には、「特例」として承認を得た上で使用が可能となります。TUEが認められるには、図の4つの条件すべてを満たすことが必要です。

ソフトテニスでは、2025年度は、指定された2競技会(全日本総合選手権、国民スポーツ大会)に出場するアスリートは、TUEは競技会の30日前までに提出が必要となります。持病があるアスリートは、使用している薬などが禁止物質・方法を含まないか、担当医に確認をしましょう。



5) 参考資料

アンチ・ドーピングについての詳細は、下記のサイトで分かりやすく説明されています。



日本アンチ・ドーピング機構 CLEAN SPORTS Athlete Site

あらゆるレベルのアスリート、監督・コーチ、医療従事者、スポーツ関係者、保護者、それぞれにわかりやすく説明してあるサイト。



日本スポーツ協会 アンチ・ドーピングページ

国民スポーツ大会でのアンチ・ドーピング情報が掲載されているサイト。禁止物質を含まない使用可能薬リストをダウンロードしておくに便利。



Global DRO

医薬品検索サイト。病院での受診時に医師に提示できるようにしておくに便利。使用する薬品のページをPDFで保管するとよい。



DINX

民間会社が運営する薬品検索サイト。市販薬を購入する際、バーコード検索ができて便利。検索結果は自動で保存される。



スポーツ栄養WEB

サプリメントの第三者認証を検索できるサイト。スポーツ栄養に関する情報も掲載されている。

6) 厳格責任について

アスリートは自分の体内に摂り入れるもの全てに責任を持つ必要があります。上記のサイトを利用して禁止物質の確認をしてください。製造過程での混入などにより、検査で「陽性」の結果が出た場合、確認行動の有無が資格停止処分の期間に影響します。また、飲料の管理を行うなど、自身でリスクマネジメントをしましょう。

アンチ・ドーピング

使用可能薬リスト

2025年版（有効期間：2025年1月1日～2025年12月31日）

- 本リストには、競技会時を含めいつでも安心して使用できる医薬品をあげました（競技会外検査では競技会検査禁止物質の一部を検査）。
- 禁止物質でも申請手続きにより「治療使用特例（TUE）」を受けられる場合があります。また使用量が少なく尿中濃度が低ければ使える医薬品などもありますが、そのような使用条件に制限がある医薬品はあげておりません。
* 特定競技において使用が禁止される薬もあります。各競技の禁止物質リストを参照し注意してください。
- 本リストは例示であり、他にも多くの使用可能な医薬品があります。
- ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、先発医薬品と同等の有効成分を含有しておりますので、基本的には使用可能です。
- 本リストは、世界アンチ・ドーピング機構（WADA）の禁止表国際基準（1月1日発効）に伴い、毎年改定されます。

〈凡 例〉

処方薬：医師の処方が必要な薬

市販薬：処方せんなしで買える薬

（ ）内は成分名

市販薬は名前全体が“**完全に一致**”することを確認してください。ほとんど同じ名前でも頭に「新」が、終わりに「錠」や「会社名」あるいは「アルファベット」がついているだけで組成が異なる場合があります。

1 熱・痛み（鎮痛・解熱・抗炎症薬・片頭痛薬）

処方薬

アスピリン
イミグラン（スマトリプタンコハク酸塩）
インテバン（インドメタシン）
SG 配合顆粒
カロナール（アセトアミノフェン）
セレコックス錠（セレコキシブ）
タリージェ（ミロガバリンベシル酸塩）
ブルフェン（イブプロフェン）
ボルタレン（ジクロフェナクナトリウム）
リリカ（プレガバリン）
ロキソニン（ロキソプロフェンナトリウム水和物）

市販薬

エルペインコーワ
タイレノールA

バファリンA、バファリンルナJ
フェリア
ナロンm
ノーシンアセトアミノフェン錠、ノーシンアセトアミノフェン錠A
カロナールA
ボルタレンAC ローション、ボルタレンEX テープ
ロキソニンS、ロキソニンS プラス、ロキソニンS プレミアム

2 筋肉の痛み・こわばり（中枢性筋弛緩薬）

処方薬

テルネリン（チザニジン塩酸塩）
ミオナール（エペリゾン塩酸塩）

3 かぜ (総合感冒薬)

処方薬 PL 配合顆粒

ペレックス配合顆粒

市販薬 パイロンPL 錠、パイロンPL 錠ゴールド、パイロンPL 顆粒、パイロンPL 顆粒Pro
パブロンS ゴールドW 錠、パブロンS ゴールドW 微粒

注意 ・市販薬には禁止物質 (エフェドリンなど) が配合された製品が多いため、製品名全体が完全に一致することを確認する。
・かぜの特効薬はないので、症状にあわせて**1**、**4**、**14**などの薬を選んで使用した方が有効な場合もある。

4 せき・たん (鎮咳去痰薬)

処方薬 アストミン (ジメモルファンリン酸塩)

フスタゾール (クロペラスチン)

ムコソルバン (アンブロキシール塩酸塩)

ムコダイン (L- カルボシステイン)

メジコン (デキストロメトルファン臭化水素酸塩水和物)

市販薬 新コンタックせき止めダブル持続性

ストナ去たんカプセル

メジコン咳止め錠Pro

ムコダイン去たん錠Pro500

注意 市販薬には禁止物質 (エフェドリンなど) が配合された製品が多い。

5 じんましん・アレルギー・花粉症 (アレルギー用薬)

処方薬 アレグラ (フェキソフェナジン塩酸塩)

アレジオン (エピナスチン塩酸塩)

アレロック (オロパタジン塩酸塩)

インターール (クロモグリク酸ナトリウム)

ザイザル (レボセチリジン塩酸塩)

ザジテン (ケトチフェンフマル酸塩)

シダキュアスギ花粉舌下錠 (スギ花粉エキス原末)

デザレックス錠 (デスロラタジン)

ビラノア錠 (ビラスチン)

ミティキュアダニ舌下錠 (コナヒョウヒダニ・ヤケヒョウヒダニ抽出エキス)

市販薬 アレジオン20

クラリチンEX

注意 市販薬には禁止物質 (エフェドリンなど) が配合された製品が多い。

6 胃炎・胃潰瘍

処方薬 アルサルミン (スクラルファート水和物)

ガスター (ファモチジン)

ガストローム顆粒 (エカベトナトリウム水和物)

セルベックス (テプレノン)

タケキャブ (ボノプラザンフマル酸塩)

ネキシウム (エソメプラゾール)

パリエット錠 (ラベプラゾールナトリウム)

プロテカジン (ラフチジン)

ムコスタ (レバミピド)

市販薬 アシノンZ 胃腸内服液、アシノンZ 錠

ガスター10、ガスター10S 錠、ガスター10〈散〉

注意 市販薬には禁止物質 (ストリキニーネ) が含まれているものがある。

7 腹痛 (鎮座・鎮痛薬)

処方薬 ブスコパン錠 (ブチルスコポラミン臭化物)

市販薬 コランチルA 顆粒

サクロンQ

8 消化不良・食べ過ぎ (消化酵素配合薬)

処方薬 タフマックE

ベリチーム配合顆粒

市販薬 エビオス錠 (* 指定医薬部外品)

タナベ胃腸薬ウルソ

パンラクミン錠 (* 指定医薬部外品)

9 便秘

処方薬 アミティーザカプセル (ルビプロストン)

グーフィス (エロビキシバット水和物)

酸化マグネシウム

プルゼニド錠 (センノシドA・B)

モビコール配合内用剤 (マクロゴール4000)

ラキソベロン (ピコスルファートナトリウム水和物)

リンゼス (リナクロチド)

市販薬 イチジク浣腸

コーラック

酸化マグネシウムE 便秘薬

10 整腸薬・下痢止め

- 処方薬** タンニン酸アルブミン
 ビオスリー配合錠 (ラクトミン・酪酸菌・糖化菌)
 ビオフェルミンR (耐性乳酸菌)
 ラックビー (ビフィズス菌)
 ロペミン (ロペラミド塩酸塩)

- 市販薬** イノック下痢止め
 ロペラマックサット

11 吐き気・乗り物酔い

- 処方薬** トラベルミン配合錠 (ジフェンヒドラミンサリチル酸塩・ジプロフィリン)
 ナウゼリン (ドンペリドン)
 プリンペラン (メトクロプラミド)

- 市販薬** センパアQT、センパアトラベル1、センパアドリンク、センパアプチベリー、
 センパアラムキュア
 マイトラベル錠

12 不眠・イライラ (催眠鎮静薬)

- 処方薬** アモバン錠 (ゾピクロン)
 セルシン (ジアゼパム)
 デエビゴ錠 (レンボレキサント)
 ハルシオン錠 (トリアゾラム)
 ベルソムラ錠 (スボレキサント)
 マイスリー錠 (ゾルピデム酒石酸塩)
 ロゼレム錠 (ラメルテオン)

- 市販薬** ドリエル、ドリエルEX

- 注意** 催眠鎮静薬の海外への持ち出し、持ち込みには
 厳重な規制がある。

13 痔疾用薬

- 処方薬** ヘモクロンカプセル (トリベノシド)

- 市販薬** ボラギノールM 軟膏、ボラギノールM 坐剤

- 注意** 経直腸による糖質コルチコイドの使用 (注入軟膏および坐剤を含む) は禁止されるが、肛門周囲に塗布する糖質コルチコイドを含有する痔疾患治療の軟膏は、使用可能である。

14 鼻づまり (耳鼻用薬)

- 処方薬** アラミスト点鼻液 (フルチカゾンフランカルボン酸エステル)
 ザジテン点鼻液 (ケトチフェンフマル酸塩)

プリビナ液 (ナファゾリン硝酸塩)

- 市販薬** エージーアレルカットEXc
 パブロン鼻炎アタックJL

- 注意** ・糖質コルチコイドの経口・注射・経直腸使用は禁止だが、点耳・点鼻は使用可能である。
 ・血管収縮薬であるナファゾリンなどの点鼻は、用法・用量に従う限り使用可能である。

15 目薬 (眼科用薬)

- 処方薬** 抗菌薬・ビタミン類・人工涙液の処方薬は使用可能。

感染症

- 市販薬** サンテ抗菌新目薬
 ロート抗菌目薬EX

ビタミン類・疲れ目

- 市販薬** サンテ40 プラス
 ロートゴールド40、ロートゴールド40 コンタクト

人工涙液・ドライアイ

- 市販薬** スマイルコンタクトピュア
 ソフトサンティア

洗眼薬

- 市販薬** アイボンd、アイボンメディカルa
 フレッシュアイAG

花粉症

- 市販薬** アイリスAG ガード

- 注意** 糖質コルチコイドの経口・注射・経直腸使用は禁止だが、点眼、軟膏は使用可能である。

16 にきび (尋常性ざ瘡治療薬)

- 処方薬** アクアチム (ナジフロキサシン)
 スタデルム (イブuproフェンピコノール)
 ゼビアックス (オゼノキサシン)
 ディフェリングル (アダパレン)
 ベピオ (過酸化ベンゾイル)

- 市販薬** エバユースにきび薬
 オロナインH 軟膏
 テラマイシン軟膏a

17 うがい薬・口腔内殺菌薬・口内炎薬

- 処方薬** 含嗽用ハチアズレ顆粒 (アズレンスルホン酸ナトリウム水和物・炭酸水素ナトリウム)
 SP トローチ (デカリニウム塩化物)

- 市販薬** 浅田飴のどクールスプレー
 イソジンうがい薬

注意 糖質コルチコイドの口腔内使用は禁止されている。

18 抗菌薬・抗真菌薬・抗ウイルス薬

- 処方薬** アメナリーフ (アメナメビル)
イトリゾール (イトラコナゾール)
イナビル吸入粉末剤 (ラニナミビルオクタン酸エステル水和物)
クラビット (レボフロキサシン水和物)
クラリス錠 (クラリスロマイシン)
ケフラル (セファクロル)
サワシリン (アモキシシリン水和物)
ジスロマック (アジスロマイシン水和物)
ゾコーバ錠 (エンシトレルビルフマル酸)
ゾビラックス (アシクロビル)
ゾフルーザ (バロキサビルマルボキシル)
タミフル (オセルタミビルリン酸塩)
ネイリンカプセル (ホスラブコナゾールL- リシンエタノール付加物)
パキロビッドパック (ニルマトレルビル、リトナビル)
バルトレックス (バラシクロビル塩酸塩)
ミノマイシン (ミノサイクリン塩酸塩)
ラゲブリオカプセル (モルヌピラビル)
市販薬 エンペシドL、エンペシドL クリーム
メディトリート、メディトリートクリーム

19 ビタミン・滋養強壮

- ・**ビタミン剤**: 各種ビタミンは禁止されていない。しかし、ビタミン類に種々の強壮薬などを配合した製剤、とくに外国製品には禁止物質を含むものがある。医薬品の場合には内容を明記してあるが、医薬品以外は使用しないほうが賢明である。
- ・**滋養強壮保健薬**: 医薬品にも男性ホルモンやストリキニーネなどの禁止物質やモニター物質を含むものがある。漢方を含むものや外国製品も組成不明が多く、禁止物質陽性となることが多い。使用しないほうが賢明である。

20 鉄欠乏性貧血 (鉄剤)

- 処方薬** フェルムカプセル (フマル酸第一鉄)
フェロ・グラデュメット錠 (乾燥硫酸鉄)
フェロミア (クエン酸第一鉄ナトリウム)
市販薬 ファイチ
ヘマニック

マスチゲン錠

注意 鉄剤は、経口投与が原則で、注射 (静脈内投与) は鉄過剰・健康障害のハイリスクとなる。

21 気管支炎・気管支喘息

- 処方薬** アズマネックスツイストヘラー (モメタゾンフランカルボン酸エステル)
アドエア (サルメテロールキシナホ酸塩、フルチカゾンプロピオン酸エステル)
アトロベントエロゾル (イプラトロピウム臭化物水和物)
オーキシスタービューヘイラー (ホルモテロールフマル酸塩水和物)
オノン (برانلكاستو水和物)
オルベスコインヘラー (シクレソニド)
キプレス (モンテルカストナトリウム)
キューバルエアゾール (ベクロメタゾンプロピオン酸エステル)
サルタノールインヘラー (サルブタモール硫酸塩)
シムビコートタービューヘイラー (ホルモテロールフマル酸塩水和物、ブデソニド)
シングレア (モンテルカストナトリウム)
セレベント (サルメテロールキシナホ酸塩)
テオドル (テオフィリン)
テリルジー (フルチカゾンフランカルボン酸エステル、ウメクリジニウム臭化物、ビランテロールトリフェニル酢酸塩)
パルミコート (ブデソニド)
フルタイド (フルチカゾンプロピオン酸エステル)
フルティフォームエアゾール (フルチカゾンプロピオン酸エステル、ホルモテロールフマル酸塩水和物)
レルベア (ビランテロールトリフェニル酢酸塩、フルチカゾンフランカルボン酸エステル)
注意 ・ベータ2作用薬は常時禁止物質であるが、サルブタモール、ホルモテロール、サルメテロール、ビランテロールの吸入 (ネブライザーは除く) は、添付文書記載の用法・用量に従う限り使用可能である。
・糖質コルチコイドの経口・注射・経直腸使用は禁止されるが、喘息の疾患に対する吸入による局所使用は可能である。

22 高血圧

処方薬 アジルバ錠 (アジルサルタン)
 アダラート (ニフェジピン)
 アムロジン (アムロジピンベシル酸塩)
 オルメテックOD 錠 (オルメサルタンメドキシミル)
 ニューロタン錠 (ロサルタンカリウム)
 ノルバスク (アムロジピンベシル酸塩)
 ブロプレス錠 (カンデサルタンシレキセチル)

注意 ・利尿薬との配合薬は禁止である。
 ・ベータ遮断薬は競技種目により禁止である。

23 痛風・高尿酸血症

処方薬 ウラリット (クエン酸カリウム・クエン酸ナトリウム水和物)
 コルヒチン錠 (コルヒチン)
 ザイロリック錠 (アロプリノール)
 フェブリク錠 (フェブキソスタット)
 ユリノーム錠 (ベンズブロマロン)

注意 プロベネシドは禁止である。

24 糖尿病

処方薬 経口血糖降下薬 (SGLT2 阻害薬を含む) および
 GLP1 受容体作動薬は使用可能である。

注意 インスリンは禁止である。

25 ワクチン

処方薬 インフルエンザHA ワクチン
 子宮頸がんワクチン
 新型コロナウイルスワクチン

26 月経関連 (女性ホルモン薬)

処方薬 ジェミーナ配合錠 (レボノルゲストレル、エチニルエストラジオール)
 ディナゲスト (ジエノゲスト)
 デュファストン錠 (ジドロゲステロン)
 トリキュラー錠21、トリキュラー錠28 (レボノルゲストレル・エチニルエストラジオール)
 ノルレボ錠 (レボノルゲストレル)
 プラノバール配合錠 (ノルゲストレル・エチニルエストラジオール)
 マーベロン21、マーベロン28 (デソゲストレル・エチニルエストラジオール)
 ヤーズフレックス配合錠 (ドロスピレノン・エチニルエストラジオール)
 ルナベル配合錠LD、ルナベル配合錠ULD (エチニルエストラジオール・ノルエチステロン)

補足 女性ホルモン薬は月経周期の変更、経口避妊薬、アフターピル (緊急避妊薬) にも用いられる。

27 消毒薬

処方薬 イソジン (ポビドンヨード)
 オスバン (ベンザルコニウム塩化物)
 ヒビテン (クロルヘキシジングルコン酸塩)

市販薬 オキシドール
 マキロンS

上記リーフレットは日本スポーツ協会のホームページよりダウンロードできます。
 具体的な医薬品についての問い合わせ方法についても記載しています。
 アンチ・ドーピング情報と併せてご確認ください。

HPはこちら⇒ <https://www.japan-sports.or.jp/medicine/doping/tabid537.html>



令和6年度

支部功労者・優良団体

紹介

Vol. 1

静岡県

支部功労者 大石 幸男 氏

〈受賞の感想〉

この度は支部功労者という栄誉を賜り、関係各位の皆様には厚く御礼申し上げます。

中学校からラケットを握り、高校、社会人で選手として数々の大会に出場し、45歳から国体成年女子のコーチ、監督として、現在は高校女子の外部コーチをやらせていただいたこそこの受賞であり、多くの先輩や仲間、関係した方々に感謝申し上げます。

〈今後の抱負〉

ソフトテニスの魅力を若者に伝え、勝負のこだわりと心身の向上を教え、学校を卒業してからも多くの方に継続していただけるよう尽力していきたいと思います。

そして、静岡県ソフトテニス連盟をはじめソフトテニス愛好者に対してお力添えができるよう努めていきたいと思っています。



静岡県ソフトテニス連盟の推薦理由

国体成年女子監督および静岡県ソフトテニス連盟強化委員長として静岡県が全国で活躍できるよう指導に力を入れてきました。近年では、母校静岡商業高校女子ソフトテニス部外部コーチとして指導にあたり、令和6年の県高校総体で団体・個人優勝し、4年連続全国総体に導いています。

静岡市ソフトテニス協会においては、事務局長としてソフトテニスの底辺拡大と普及に尽力しています。

支部功労者

漆畑 勝之 氏

〈受賞の感想〉

この度は支部功労者の栄誉を賜り、関係いただいた皆様方に深く感謝申し上げます。

中学に入学したときからソフトテニスを始め、50年が経過いたしました。子供が中学入学と同時に選手を引退し、指導者と役員の道に入りましたが、関係する皆様のおかげをもちまして多くの経験とつながりを得ることができました。

〈今後の抱負〉

今後も静岡県ソフトテニス連盟に注力していきます。

また、中学部活動の変更など、厳しい時代に入っていくと思いますが、ソフトテニスのすばらしさを多くの子供たちが経験できるよう、関わっていきたいと思います。



静岡県ソフトテニス連盟の推薦理由

2003年から静岡県ソフトテニス連盟の常任理事を経て、2017年から県連事務局長として会長・理事長と共に県連の中軸として、静岡県ソフトテニスのさらなる発展に務めております。

また、県審判・技術等級委員長としてジュニアから一般まで審判技術の向上に尽力しています。



日本ソフトテニス連盟創立 100 周年記念シンボルマークが決定しました！

皆さまからの多くのご応募、ありがとうございました。
厳正な選考の結果、最優秀賞が決定。優秀賞として3名、さらに選手賞1名が選ばれましたのでお知らせします。
ソフトテニスを愛し、未来に向けた力強いエールがあふれた作品ばかり。これから皆さんの身近なところでこのシンボルマークを目にしていだけることと思います。
ありがとうございました！



■日本ソフトテニス連盟創立 100 周年記念シンボルマーク審査結果

「最優秀賞」 笠井 真樹 (かさい まき) 様
「優秀賞」 箱崎 明大 (はこさき あきと) 様
同 藤原 雅樹 (ふじわら まさき) 様
同 菊地 栞 (きくち しおり) 様
「選手賞」 *今回特別に設定。
中山 一平 (なかやま いっぺい) 様

■「最優秀賞」笠井真樹さんの作品について

・応募の際にいただいたデザインコンセプトです。

「これからもつなぐ、未来へー。

日本で生まれたソフトテニスという競技。
日本ソフトテニス連盟が創立されて 100 年。
歴史が激しく動いてきた 100 年。

「ソフトテニスを広め、盛り上げていきたい。」
100 年前も今も その思いは人との繋がりの中で
絶えることなく受け継がれてきました。

100 年前から変わらない思いがまた新たな未来へとつながってゆく。
ソフトテニスが世界中に広がり 発展していくことを願いデザインしました。」

■最優秀賞 笠井真樹様からの受賞コメント

「この度は大変光栄な賞をいただき誠にありがとうございます。

受賞のご連絡をいただいたとき、ただただ驚いておりましたが、記念すべき 100 周年の節目にデザインという形でお役に立てることができ、とても嬉しいです。

日本ソフトテニス連盟の皆様、指導者の皆様、そして

選手の皆様、それぞれの思いがこれからの未来へと繋がり、輝かしいものとなりますよう心より応援、お祈りしております。

本当に本当にありがとうございました。」

■講評

今回のシンボルマーク公募に際し、多くの素晴らしい作品が寄せられました。選考にあたっては、以下の点を重視しました。

- ・ソフトテニスの歴史と未来を象徴しているか
- ・100 周年の記念にふさわしいデザインであるか
- ・視認性が高く、多様な場面で使用しやすいか

最終的に採用された作品は、これらの要素を高いレベルで満たしており、日本ソフトテニスのさらなる発展を感じさせるデザインとなっています。

審査員からの声として

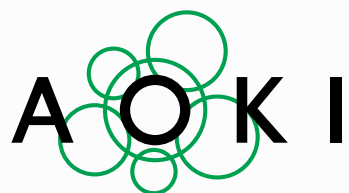
「わかりやすく、力強さと躍動感にあふれた作品。未来に向かっていく姿が感じられ、また、跳ねているボールが、ソフトテニスのボールであることも認識でき、独自性も感じられます。日本連盟創立 100 周年を祝うにふさわしいデザインと感じました。」

■今後の展開

この 100 周年記念シンボルマークは、各種記念イベントや公式グッズ、広報活動などに幅広く活用される予定です。これを機に、より多くの方々にソフトテニスの魅力を伝え、競技のさらなる発展につなげていきます。

引き続き、日本ソフトテニス連盟の活動にご支援・ご声援をよろしくお願いいたします。

(公財) 日本ソフトテニス連盟



果物のある生活を。



株式会社青木商店

フルーツバー事業

183 店舗 北海道 7店舗 東北エリア 20店舗 関東エリア 57店舗
北陸・甲信越エリア 14 店舗 東海エリア 32 店舗 近畿エリア 29 店舗
中国エリア 7 店舗 四国エリア 5 店舗 九州・沖縄エリア 12 店舗



フルーツタルト&カフェ事業

16 店舗 福島県 9 店舗 宮城県 1 店舗 茨城県 1 店舗
埼玉県 1 店舗 東京都 3 店舗 神奈川県 1 店舗



フルーツジュース&デリ事業

1 店舗 東京都 1 店舗



FRUITS IN LIFE
by fruits shop AOKI since 1924

フルーツショップ事業

7 店舗 福島県 4 店舗 宮城県 1 店舗 茨城県 1 店舗
東京都 1 店舗



第60回 九州インドアソフトテニス選手権大会

■ 1月19日 沖縄県・豊見城市 市民体育館

沖縄県ソフトテニス連盟

【男子】

Aパート						1	2	3	勝率	差	順位
1	川崎 康平	宮崎県									
	森 良輔	都城商高				3	④	1/2	0	2	
2	國吉 伴馬	沖縄県	④				2	1/2	-1	3	
	大浜 幸喜										
3	福田 海聖	鹿児島県	3	④				1/2	+1	1	
	蘭牟田 礼雄										
Bパート						4	5	6	勝率	順位	
4	平山 綾一	熊本県					3	④	1/2	2	
	岡本 崇杜										
5	竹添 幹倫	長崎県	④					2/2	1		
	中尾 寛之										
6	野田 陸門	福岡県	2	0				0/2	3		
	緒方 勇										
Cパート						7	8	9	勝率	順位	
7	細川 大峨	沖縄県					1	2	0/2	3	
	金城 希人										
8	木下 琉希	佐賀県	④				3	1/2	2		
	武田 貴也										
9	白石 貴啓	学連推薦 熊本学園大	④	④				2/2	1		
	楠田 啓人										
Dパート						10	11	12	勝率	順位	
10	松久 銀河	大分県					④	④	2/2	1	
	松大 大地										
11	佐藤 佑王	中体連推薦 宮崎西陽中	0				3	0/2	3		
	田中 陸										
12	中村 圭吾	福岡県	3	④				1/2	2		
	林 田										
Eパート						13	14	15	勝率	順位	
13	鹿島 鉄平	宮崎県					④	④	2/2	1	
	井口 雄介										
14	堀 貴裕	熊本県	0				④	1/2	2		
	山本 敬斗										
15	小副川 忠希	佐賀県	1	1				0/2	3		
	藤井 智輝										
Fパート						16	17	18	勝率	順位	
16	白井 大希	鹿児島県					④	④	2/2	1	
	栗山 健志										
17	神谷 一成	沖縄県	1				④	1/2	2		
	山内 隆史										
18	寺中 直人	福岡県	0	0				0/2	3		
	石川 毅										
Gパート						19	20	21	勝率	順位	
19	松本 秀之	福岡県					④	④	2/2	1	
	山下 憲哉										
20	中村 匡起	宮崎県	0				2	0/2	3		
	森田 晴紀										
21	川上 峻人	沖縄県	0	④				1/2	2		
	嘉味田 裕樹										
Hパート						22	23	24	勝率	順位	
22	今城 大貴	長崎県					④	④	2/2	1	
	木原 颯斗										
23	浦田 優斗	高体連推薦 都城商高	2				3	0/2	3		
	岩崎 蓮										
24	長田 怜大	沖縄県	1	④				1/2	2		
	新城 慎										



優勝を飾った鹿島・井口ペア（宮崎県）

【女子】

Aパート						31	32	33	34	勝率	順位
31	末吉 リエ	鹿児島県					④	④	④	3/3	1
	山本 花菜										
32	中村 明愛	中体連推薦 福岡縣業北中	0				2	④	1/3	3	
	深澤 里菜										
33	高山 秋穂	長崎県	1	④				④	2/3	2	
	山田 穂奈										
34	岡部 百花	大分県	0	2	0				0/3	4	
	中村 日花莉										
Bパート						35	36	37	勝率	順位	
35	立花 さくら	佐賀県業 権									
	鈴木 理奈										
36	田中 なつね	学連推薦 熊本学園大					④	1/1	1		
	吉次 莉沙										
37	玉城 みりあ	沖縄県					2		0/1	2	
	伊芸 美由華										
Cパート						38	39	40	勝率	順位	
38	為藤 真夏	福岡県					④	④	2/2	1	
	高本 千聖										
39	甲斐 愛実	高体連推薦 宮崎商高	2				2		0/2	3	
	山口 優菜										
40	猪古 雛里	熊本県	1	④				1/2	2		
	岩下 美久										



頂点に立った末吉・山本ペア（鹿児島県）

令和7年度 第42回 東海小学生インドア選手権大会

■ 2月24日 愛知県・豊田市 スカイホール豊田

東海ソフトテニス連盟

【男子】

番号	選手名	県名	所属	1	2	3	4	順位
1	森 遼 朗	岐阜	瑞穂ジュニア	③	③	③		1
2	井 沢 悠 飛	静岡	韭山ジュニア	0		2	0	4
3	本 田 馨 梓	愛知	一宮ジュニア	1	③		③	2
4	野 呂 重 帆	三重	四日市ジュニア	0	③	2		3
	野 北 優 雅		伊勢ジュニア					

高尾 采知
山田 陽也
岐阜県
多治見ジュニア

番号	選手名	県名	所属	5	6	7	8	順位
5	鈴木 愛 矢	静岡	阿多古クラブ		③	③	③	1
6	奥 山 陽 仁	岐阜	池田町少年団	0		0	0	4
7	星 川 龍 聖	三重	桑名ジュニア	1	③		③	2
8	千葉 柊 真	愛知	東郷アイリス	0	③	2		3
	佐久間 瑛士朗		田 原 STA					

番号	選手名	県名	所属	9	10	11	12	順位
9	山 本 樹 希	愛知	瀬古クラブ		③	2	③	1
10	大 植 結 心	三重	成川スポーツ少年団	0		③	③	3
11	船 田 康 介	岐阜	大垣市スポーツ少年団	③	2		③	2
12	鈴木 理 斗	静岡	浜北ジュニア	1	0	1		4
	今 井 蒼 羽		d o u x					

番号	選手名	県名	所属	13	14	15	16	順位
13	澤 田 理 来	三重	鈴鹿ジュニア		2	③	1	3
14	中 村 陸 禅	愛知	津島市ジュニア	③		③	0	2
15	猿 渡 瑤 太	静岡	d o u x	0	2		2	4
	井 浪 慎 旬		豊田健友ジュニア					
16	高 尾 采 知	岐阜	多治見ジュニア	③	③	③		1
	山 田 陽 也							



優勝 高尾 采知・山田 陽也（岐阜・多治見ジュニア）

【女子】

番号	選手名	県名	所属	21	22	23	24	順位
21	渡 辺 千 夏	岐阜	多治見ジュニア		③	③	③	1
22	金 刺 由 奈	静岡	大垣スポーツ少年団	2		0	2	4
23	大見 姫奈詩	愛知	有度山ジュニア	0	③		③	2
24	田 中 瑚 乃	三重	安城ジュニア	1	③	0		3
	中西 月 音		K S T C 北浜クラブ					

小林 和花
深谷 希衣
岐阜県
瑞穂ジュニア

番号	選手名	県名	所属	25	26	27	28	順位
25	後 藤 嘉 心	静岡	阿多古クラブ		1	③	2	3
26	山 田 明日香	岐阜	同部スポーツ少年団	③		2	2	2
27	濱 内 優 希	三重	多治見ジュニア	0	③		2	4
28	葉 山 心 結	愛知	K S T C 北浜クラブ	③	③	③		1
	富 田 伶 愛		朝 日 STC 豊川クラウンジュニア					

番号	選手名	県名	所属	29	30	31	32	勝率	順位
29	小 林 和 花	愛知	半田球友クラブ		③	③	③	3/3	1
30	中 井 莉 愛	三重	名張クラブ	0		③	0	1/3	3
31	大 田 奏 菜	岐阜	池田町少年団	0	0		2	0/3	4
32	内 田 来 愛	静岡	我之原スポーツ少年団	0	③	③		2/3	2
	杉 本 七 海		清水キッズ						

番号	選手名	県名	所属	33	34	35	36	順位
33	尾 田 美 桜	三重	松阪ジュニア		③	③	2	2
34	西 村 映 摩	愛知	AJ クラ ブ	1		③	0	3
35	山口 陽 香	静岡	藤枝ジュニア	0	0		0	4
36	影 近 さくら							
	勝間田 ゆめの							
	伊 藤 綾 乃							
	吉 田 侑 乃	岐阜	瑞穂ジュニア	③	③	③		1
	小 野 木 かのん							



優勝 小林 和花・深谷 希衣（愛知・半田球友クラブ）

スポーツ安全保険®

小さな掛金で充実補償



熱中症も対象



スポあんネット

インターネットでかんたん加入

保険の詳細内容、資料の請求は、
ホームページをご覧ください。



#スポーツチーム #大学クラブ #スポーツ少年団
#放課後事業 #総合型地域スポーツクラブ #教室
#部活動地域移行 #文化系サークル #ボランティア

加入区分・掛金（年度初回加入時は4名以上）

加入対象者	補償対象となる団体・グループ活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)
子ども (中学生以下)	スポーツ活動 文化活動 ボランティア活動 地域活動	A1	800円
大人 (高校生以上)	スポーツ活動(指導・審判を含む) ●A2区分で対象となる活動も補償されます。	C 64歳以下	1,850円
		B 65歳以上	1,200円
	文化活動 ボランティア活動 地域活動 準備・片付け・応援・団体員の送迎 ●スポーツ活動中の事故は補償の対象外です。	A2	800円
全年齢	危険度の高いスポーツ(指導・審判を含む)	D	11,000円
子ども (中学生以下)	個人活動補償型 A1 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	AW	1,450円
大人 (高校生以上)	C 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	CW 64歳以下	4,850円
	B 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	BW 65歳以上	5,000円

※特別支援学校高等部の生徒を含みます。 年間掛金には、制度運営費(10円)が含まれます。
(注) C・B・CW・BW区分の年齢の判断は「令和7年4月1日」を基準とします。

本広告はスポーツ安全保険の概要を掲載しており、ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」及び「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款及び特約書によりますが、ご不明の点については(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)へお問い合わせください。

〈引受幹事保険会社〉

東京海上日動火災保険株式会社 ☎ 0120-233-801
担当課 公務第2部 文教公務室 (平日9:00~17:00)

〈共同引受保険会社(令和7年4月予定)〉

あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン 大同火災 東京海上日動 日新火災 三井住友海上 AIG損保



公益財団法人
スポーツ安全協会

<https://www.sportsanzen.org>

北海道

●第64回 北海道シニア男子インドアソフトテニス選手権大会

2月2日 岩見沢市総合体育館・岩見沢市スポーツセンター

【45男子】7ペア

1位：梅根・坂本（札幌学院クラブ・札幌リパティクラブ）

2位：成田・藤木（札幌三省クラブ・わんぱく）

【シニア男子50】2ペア

1位：藤川・前田（札幌三省クラブ・わんぱく）

【シニア男子55】5ペア

1位：安田・土井（函館市役所・北見市役所）

【シニア男子60】5ペア

1位：野村・関谷（札幌白石クラブ）

【シニア男子65】4ペア

1位：吉本・高橋（北見連盟・旭川暁クラブ）

【シニア男子70】2ペア

1位：遊佐・北嶋（美幌協会・札幌もみじ台クラブ）

【シニア男子75】2ペア

1位：佐々木・河本（北見連盟・札幌青陽クラブ）

【シニア男子80】3ペア

1位：鈴木・坪松（札幌琴似クラブ）

●第33回 北海道シニア女子インドアソフトテニス選手権大会

2月12日 野幌総合運動公園体育館

【45女子】4ペア

1位：三浦・鈴木（ウィズ旭川・札幌MAクラブ）

【シニア女子55】3ペア

1位：堺・吉野（札幌若葉クラブ・札幌MAクラブ）

【シニア女子60】4ペア

1位：小松・山下（札幌啓明クラブ・プロショップYAMANO）

【シニア女子65】5ペア

1位：宮岸・津田（旭川のんびりクラブ・旭川迷球会）

【シニア女子70】8ペア

1位：名和・柳谷（旭川女子クラブ・帯広MTクラブ）

2位：青木・別府（札幌MAクラブ・ピリカ白老）

関東

茨城 栃木 群馬 埼玉
千葉 東京 神奈川 山梨

茨城県

●第12回冬季茨城近県小学生ソフトテニス大会

2月8日・9日 神栖海浜運動公園テニスコート

【6年生シングルス男子】

1位：青山 航大（東京・千歳）

2位：北 悠真（神奈川・座間Jr）

3位：藤井 涼太（埼玉・わかさ）

3位：庄司 真太郎（東京・稲城）

【6年生シングルス女子】

1位：加藤 叶琉（茨城・豊浦）

2位：加藤 純奈（埼玉・わかさ）

3位：関根 望結（茨城・常陸太田）

3位：斉藤 凜鈴（茨城・豊浦）

【4・5年生男子】

1位：加藤 遙馬・松岡 幹弥（東京・砧南）

2位：三角 晃輔・酒井 健瑠（千葉・レペゼン千葉・畑沢）

3位：郷 善太・不破 奏大（埼玉・坂戸Jr・北坂戸）

3位：藤原 颯介・三原 治輝（東京・FSTA）

【4・5年生女子】

1位：森 優蘭・木村 愛望（栃木・野木Jr・今市）

2位：大川 わかば・鈴木 穂花（茨城・旭Jr）

3位：黒澤 千彩・井上 文寧（埼玉・秩父Jr）

3位：小野寺 結・笹原 唯愛（東京・向原・FSTA）

【3年生以下男子】

1位：富岡 大翔・高橋 樹生（東京・FSTA・小竹小）

2位：田野 智樹・細村 一稀（埼玉・皆野Jr・川島Jr）

3位：金森 葵・鈴木 鈴文（茨城・神栖Jr・友部Jr）

3位：笠原 大夢・石井 奏多（茨城・潮来Jr・水戸Jr）

【3年生以下女子】

1位：邊見 里紗・下田 咲良（東京・FSTA）

2位：吉野 衣音・伊藤 凜（東京・稲城）

3位：野口 真結・斎藤 美桜（埼玉・飯能）

3位：藤原 楓・高倉 悠理子（東京・FSTA）

北信越

新潟 長野 富山
石川 福井

長野県

●長野県中学新人ソフトテニス選抜大会（団体）

1月12日 長野運動公園庭球場

【男子】8校

▽決勝

箕輪中学校 ②-0 上田第四中学校

【女子】8校

▽決勝

松本市少年ソフトテニスクラブ ②-1 豊科南中学校

●全国小学生大会社行試合

1月13日 松本市信州スカイパークやまびこドーム

【男子ダブルス】12ペア

▽準決勝

中坪・上條 ④-0 中西・白石

（箕輪オードリー）（辰野小学生・上田スポ少）

宮本・荒井 ④-3 小林・五十鈴川

（あずみ松川）（SA飯島）

▽決勝

中坪・上條 ④-0 宮本・荒井

【女子ダブルス】12ペア

▽準決勝

田中・ト部 ④-3 若林・清水

（SA飯島）（朝日クラブ）

上條・武田 ④-2 真嶋・西澤

（朝日クラブ）（長野JSTC）

▽決勝

田中・ト部 ④－1 上條・武田

【男子シングルス】8名

▽決勝

竹内 湊都 ③－0 徳嵩 颯人
(柳町クラブ) (長野 JSTC)

【女子シングルス】8名

▽決勝

野村 梨乃 ③－2 小川 夏里奈
(朝日クラブ) (長野 JSTC)

●第44回 長野県高校1年生選抜インドアソフトテニス大会

1月18日 松本市信州スカイパークやまびこドーム

【男子】16ペア

▽準決勝

戸谷 景太・橋本 夏心 ④－2 倉橋 望夢・伊藤 克規
(長野) (都市大塩尻)
香山 蒼依・山口 陽大 ④－1 西塔 敬祐・上條 凜太郎
(丸子修学館) (都市大塩尻)

▽決勝

戸谷 景太・橋本 夏心 ④－3 香山 蒼依・山口 陽大

【女子】16ペア

▽準決勝

岩村 実柚・駒込 莉央 ④－1 朝比奈 ほのか・土田 萌々
(長野日大) (松商学園)
小澤 麻由花・上原 愛美 ④－1 小林 琴乃・小松 美結
(野沢南) (都市大塩尻)

▽決勝

岩村 実柚・駒込 莉央 ④－0 小澤 麻由花・上原 愛美



徳島県

●第40回 四国学生インドア選手権大会

2024年12月22日 阿南しんきんサンアリーナ

【男子】12名

▽準決勝

北岡・工藤 ④－1 橋本・小倉
(四国大) (松山大)
川神・竹之内 ④－2 高本・段原
(松山大) (松山大)

▽決勝

北岡・工藤 ④－2 川神・竹之内

【女子】12名

▽準決勝

岡田・逸見 ④－3 樽村・杉本
(四国大) (四国大)
久留・谷 ④－2 長谷・大門
(四国大) (四国大)

▽決勝

岡田・逸見 ④－2 久留・谷

●四国小学生インドア選手権大会

1月18日 鳴門アミノバリューホール

【男子】24ペア

▽準決勝

西原・黒川 ③－1 知野・石川
(愛媛) (徳島)
行本・藤田 ③－1 安田・山地
(愛媛) (香川)

▽決勝

西原・黒川 ③－1 行本・藤田

【女子】24ペア

▽準決勝

穂山・山ノ内 ③－1 若林・野中
(香川) (高知)
大田・岡田 ③－0 小野・奥崎
(愛媛) (高知)

▽決勝

穂山・山ノ内 ③－1 大田・岡田

●令和6年度 徳島県インドア選手権大会

1月26日 阿南しんきんアリーナ

【男子】26ペア

▽準決勝

岩佐・黒羽 ④－0 新居・戸村
(日亜化学・抽栄会) (アカエムクラブ)
宮田・宮田 ④－1 中川・細川
(ミヤタスポーツ) (日亜化学)

▽決勝

岩佐・黒羽 ④－2 宮田・宮田

【女子】6ペア

▽準決勝

近藤・宮地 ④－1 津田・湯佐
(市場中学校) (市場中学校)
宇都宮・國金 ④－1 角田・野田
(阿波中学校) (市場中学校)

▽決勝

近藤・宮地 ④－3 宇都宮・國金

●2024年度中学校ルーセント大会

3月1日 大神子病院しあわせの里テニスセンター

【男子】32ペア

▽準決勝

岡田・近藤 ④－0 堺・山上
(市場中学校) (佐那河内中学校)
柴田・坂元 ④－1 三浦・杉野
(阿波中学校) (市場中学校)

▽決勝

岡田・近藤 ④－2 柴田・坂元

【女子】32ペア

▽準決勝

近藤・宮地 ④－0 角田・山添
(市場中学校) (市場中学校)
宇都宮・國金 ④－1 嶋田・西谷
(阿波中学校) (鷺敷中学校)

▽決勝

近藤・宮地 ④－0 宇都宮・國金

愛媛県

●第9回 四国オープン近県小学生ソフトテニス大会愛媛県予選

1月25日 今治市営スポーツパークテニスコート

【男子】45ペア

▽準決勝

西原・黒川 ③－2 行元・佐伯
(吹揚) (東予)

杉・松井 ③－0 田中・藤田
(東予) (東予)

▽決勝

西原・黒川 ③－1 杉・松井

【女子】49ペア

▽準決勝

大田・岡田 ③－1 石山・今井
(風早) (吹揚・玉川)

井上・久原 ③－0 山本・井出
(北伊予) (玉川・吹揚)

▽決勝

大田・岡田 ③－1 井上・久原

●第26回広見インドアソフトテニス大会

2月9日 鬼北総合運動公園体育館

【成年】14ペア

▽準決勝

西村 美香・松田 友和 ④－0 石橋 和典・竹田 翼
(愛媛にぎたつクラブ) (大洲笑顔STC)

立田 康明・山口 悠介 ④－0 鶴田 将夫・黒田 修平
(愛媛にぎたつクラブ・TEIJIN) (松山市役所・宇和島STA)

▽決勝

西村 美香・松田 友和 ④－3 立田 康明・山口 悠介

【シニア】8ペア

▽決勝

瀬尾 敏博・山本 泉 ④－1 村上 浩・田中 功一
(波多クラブ・四万十黒尊クラブ) (松前STC・広見STC)

高知県

●四国オープン近県小学生ソフトテニス大会高知県選考会

2024年12月4日 土佐西南大規模公園テニスコート

【男子】12ペア

▽準決勝

藤戸 悠光・澤田 浩杜 ④－3 岡 翔太・敷地 黎音
(黒潮Jr・東中筋Jr) (大用Jr)

山中 温人・近澤 海瑠 ④－2 田代 恭太郎・福見 哉太
(黒潮Jr・中村Jr) (東中筋Jr)

感動！ サプライヤー ケンコーボール

1934年創業以来85年以上にわたり 一心にボールを作り続けてまいりました。
これからもスポーツライフに相応しい自信作をお届けしていきます。



(公財)日本ソフトテニス連盟公認球
ケンコーソフトテニスボール



(公財)全日本軟式野球連盟公認球
ケンコーボール



(公財)日本ソフトボール協会検定球
ケンコーソフトボール

KE KO
BALL
ケンコーボール

ナガセケンコー株式会社 www.nagase-kenko.com



▽決勝

藤戸 悠光・宮岡 海吏 ④-2 山中 温人・近澤 海瑠

【女子】13ペア

▽準決勝

池田 百花・中城 葵 ④-1 若林 心・吉岡 咲耶
(須崎 Jr) (須崎 Jr)

田淵 ひなた・宮川 真尋 ④-2 濱田 璃瑠・大野木 彩羽
(東中筋 Jr) (高知 Jr・香南 Jr)

▽決勝

池田 百花・中城 葵 ④-3 田淵 ひなた・宮川 真尋

●高知県ソフトテニス ミックス大会

1月12日 高知市東部総合運動場テニスコート

【年齢制限なし】24ペア

▽準決勝

野津 乙笑・有本 悠登 ④-2 姫野 紘希・伊達 文香
(高知大学) (TNT.C)

石川 桜楽・川崎 琉希弥 ④-0 澤村 歩未菜・近澤 海瑠
(TNT.C) (宿毛東中学校)

▽決勝

野津 乙笑・有本 悠登 ④-1 石川 桜楽・川崎 琉希弥

【合計年齢90歳以上】4ペア

1位：小島 将一・枝常 聡子 (小津クラブ・土佐レディース)

【合計年齢110歳以上】9ペア

▽決勝

鍋島 満子・太田 和久 ④-2 竹田 充・山本 泉
(菜花クラブ・ (中村ソフトテニスクラブ・
四万十黒尊クラブ) 四万十黒尊クラブ)

【合計年齢130歳以上】7ペア

▽決勝

西尾 洋一・西尾 昌代 ④-1 岡村 孝彦・岡村 洋子
(ファミリークラブ江陽) (あけぼのクラブ・土佐レディース)

●第12回 高知県シングルスソフトテニス大会

1月26日 高知市東部総合運動場テニスコート

【男子】42選手

▽準決勝

林 寿李稀 ④-2 比嘉 啓勝
(明德義塾中学校) (高知工科大学)

柴崎 雄斗 ④-3 竹下 竜平
(明德義塾中学校) (小津クラブ)

▽決勝

林 寿李稀 ④-2 柴崎 雄斗

【女子】29選手

▽準決勝

影山 星七 ④-1 北原 涼葉
(高知工科大学) (土佐女子高校)



セーフティテニスポンプの キャップをしめて エアー漏れ防止!!

キャップの中に特殊シリコンオイルを染み込ませたスポンジが入っています。

特殊シリコンオイルはスリットの密栓度をより高めます。

使用する度に、しっかりとキャップをしめることでエアー漏れが防げます。

このキャップの先に、特殊シリコン
オイルが染み込んでいます。
キャップをしめる事で特殊シリコン
オイルが、テニスポンプの先に補充
されて、ソフトテニスボールの空気調整が
うまく出来ます。



セーフティテニスポンプ
専用オイル(補充用)

L-86090

20ヶ入り ¥5,000 (税込 ¥5,500)
1ヶ ¥250 (税込 ¥275)

仕様：

〈内容物〉
特殊シリコンオイル
〈内容量〉
6g
〈補充回数〉
約30回分 日本製



アカエムセーフティ
テニスポンプヘッダー付

L-86210

1箱(24ヶ入り)
¥7,680 (税込 ¥8,448)
1ヶ ¥320 (税込 ¥352)
中国製



アカエムボール

M-30000

1ダース ¥5,400 (税込 ¥5,940)
1ヶ ¥450 (税込 ¥495)

サイズ：直径66±1mm
カラー：ホワイト
重量：30~31g 日本製

弘瀬 美咲 ④－０ 佐藤 由希菜
(明德義塾高校) (明德義塾高校)

▽決勝

影山 星七 ④－０ 弘瀬 美咲

【45男子】5名

1位：田中 丞治(波多クラブ)

2位：小島 将一(小津クラブ)

【シニア男子60】5名

1位：西尾 洋一(ファミリークラブ江陽)

2位：竹内 友克(ファミリークラブ江陽)

●高知県インドアソフトテニス選手権大会

2月11日 高知県立春野総合運動公園体育館

【男子】30ペア

▽準決勝

添田 玲音・林 寿李稀 ④－０ 中井 啓翔・南部 優斗
(明德義塾中学校) (南OB・TNT.C)

藤村 拓弥・田村 和弥 ④－２ 山本 悠人・福見 哉太
(波多クラブ) (明德義塾中学校)

▽決勝

添田 玲音・林 寿李稀 ④－１ 藤村 拓弥・田村 和弥

【女子】14ペア

▽準決勝

明神 未来・竹谷 渚 ④－１ 北原 涼葉・赤松 こもも
(TNT.C) (土佐女子高校・TNT.C)

影山 星七・岡崎 あゆみ ④－０ 石川 桜楽・大北 いつき
(高知工科大学・高知STA) (TNT.C)

▽決勝

明神 未来・竹谷 渚 ④－１ 影山 星七・岡崎 あゆみ

理事会・専門委員会報告

3月7日(金)

機関誌部会 (リモート)

3月10日(月)

等級制度部会 (リモート)

3月13日(木)

運営本部会議 (リモート)

※この情報は2月28日現在のもので、3月以降は変更になる場合があります。

合宿報告

2月3日(月)～6日(木)

三重県・四日市市 四日市ドーム
ナショナルチーム女子チーム、
全日本 U-14 女子、全日本 U-17 女子、
全日本 U-21 女子合同合宿



すべての スポーツに エールを

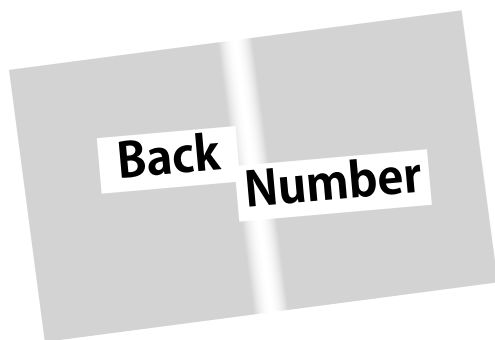
スポーツくじの収益は、
日本のスポーツを育てるために
使われています。



くじを買うはエールになる

スポーツくじ





2024年3月号

【表紙写真】

昨年1月に大阪で開催された「第69回 全日本インドアソフトテニス選手権大会」。写真は男子の部で2連覇を飾った船水・上松ペアのプレー写真
(写真提供：ベースボール・マガジン社)

【本誌内容】

公益財団法人 日本ソフトテニス連盟 令和5年度 臨時評議員会報告／令和6年度 事業計画書／令和5年度 ソフトテニスランキング／令和5年度 収支予算書（損益計算ベース）／第69回 全日本インドアソフトテニス選手権大会／ルーセントカップ 第64回 東京インドア全日本ソフトテニス大会／支部功労者優良団体紹介 No.1 北海道／地区大会・地方大会／支部ニュース／理事会・専門委員会報告／【お知らせ】機関誌「ソフトテニス」について／次号予告／2024年度（令和6年度）大会日程及び開催地一覧



Soft Tennis

4月号

次号予告

HP は
www.jsta.or.jp

メールアドレスは
info@jsta.or.jp

ナショナルチーム女子& 全日本アンダー女子合同強化合宿報告

第5回 平和カップひろしま国際ソフトテニス大会

次号は、ナショナルチーム女子&全日本アンダー女子の合同強化合宿の報告や「第5回 平和カップひろしま国際ソフトテニス大会」の結果を掲載する予定です。お楽しみに！

広告募集中！

毎月30～80万の
アクセスがある
ホームページです

日本ソフトテニス連盟ホームページ内
機関誌「ソフトテニス」に
広告を掲載してみませんか？

お問合せはこちらまで: kikanshi@jsta.or.jp

2025年3月10日発行

ソフトテニス 第850号 (2025年3月号)

発行人 安道 光二

発行所 (公財) 日本ソフトテニス連盟

〒140-0014 東京都品川区大井1-16-2-201

電話 03-6417-1654 FAX 03-6417-1664

編集 澄田公哉事務所

デザイン 明宏デザイン



2025年度(令和7年度) 大会日程及び開催地一覧

2025.2.28 現在

	大会名	日程				開催地	
主催大会	第 9 回 アジア選手権大会日本代表予選会	2025 年 4 月 26 日	土	～	2025 年 4 月 27 日	宮城県	仙台市
	第 32 回 全日本シングルス選手権	2025 年 5 月 17 日	土	～	2025 年 5 月 18 日	宮崎県	宮崎市
	第 6 回 全日本ミックスダブルス選手権大会	2025 年 6 月 14 日	土	～	2025 年 6 月 15 日	広島県	広島市、安芸郡 福山市
	男子 70 回 女子 69 回 全日本実業団選手権大会	2025 年 7 月 25 日	金	～	2025 年 7 月 27 日	青森県	青森市
	第 42 回 全日本小学生選手権大会	2025 年 7 月 31 日	木	～	2025 年 8 月 3 日	茨城県	神栖市
	第 53 回 全日本社会人選手権大会	2025 年 8 月 30 日	土	～	2025 年 8 月 31 日	北海道	苫小牧市、室蘭市 札幌市
	第 32 回 ジュニアオリンピックカップ 全日本ジュニア選手権大会	2025 年 10 月 18 日	土	～	2025 年 10 月 19 日	広島県	広島市
	第 29 回 全日本シニア選手権大会	2025 年 9 月 20 日	土	～	2025 年 9 月 21 日	兵庫県 京都府	神戸市 福知山市、舞鶴市
	第 3 回 ST リーグ II	2025 年 10 月 24 日	金	～	2025 年 10 月 26 日	京都府	福知山市
	第 32 回 全日本クラブ選手権大会	2025 年 10 月 25 日	土	～	2025 年 10 月 26 日	千葉県	白子町
	第 80 回 天皇賜杯・皇后賜杯全日本選手権大会	2025 年 11 月 6 日	木	～	2025 年 11 月 8 日	東京都	江東区
	第 3 回 ST リーグ	2025 年 12 月 11 日	木	～	2025 年 12 月 14 日	栃木県	宇都宮市
	ST リーグ プレーオフ	2025 年 12 月 19 日	金	～	2025 年 12 月 21 日	広島県	福山市
	第 71 回 全日本インドア選手権大会	2026 年 2 月 8 日				大阪府	大阪市
共催大会	第 53 回 ハイスクールジャパンカップ	2025 年 6 月 18 日	水	～	2025 年 6 月 22 日	北海道	札幌市
	西日本シニア選手権大会	2025 年 7 月 5 日	土	～	2025 年 7 月 6 日	和歌山県	和歌山市、白浜町
	第 79 回 西日本選手権大会	2025 年 7 月 12 日	土	～	2025 年 7 月 13 日	奈良県 京都府	明日香村 宇治市
	第 80 回 東日本選手権大会	2025 年 7 月 19 日	土	～	2025 年 7 月 20 日	富山県	
	全日本高校選手権大会(男子)	2025 年 7 月 24 日	木	～	2025 年 7 月 27 日	山口県	宇部市
	全日本高校選手権大会(女子)	2025 年 7 月 28 日	月	～	2025 年 7 月 31 日		
	第 52 回 全日本レディース大会(個人戦)	2025 年 7 月 26 日	土	～	2025 年 7 月 27 日	三重県	四日市市 鈴鹿市 他
	第 56 回 全国中学校大会	2025 年 8 月 19 日	火	～	2025 年 8 月 21 日	熊本県	熊本市
	第 47 回 全日本レディース決勝大会(団体戦)	2025 年 8 月 30 日	土	～	2025 年 8 月 31 日	福島県	会津若松市
	2025 全日本学生選手権大会	2025 年 8 月 29 日	金	～	2025 年 9 月 3 日	千葉県	千葉市
	第 79 回 国民スポーツ大会	2025 年 10 月 3 日	金	～	2025 年 10 月 6 日	滋賀県	長浜市
	日本スポーツマスターズ 2025	2025 年 9 月 20 日	土	～	2025 年 9 月 21 日	愛媛県	今治市
	第 5 回 全日本レディース決勝大会(シニアの部)	2025 年 10 月 16 日	木	～	2025 年 10 月 17 日	大阪府	大阪市
	第 20 回 ジュニアジャパンカップ (競技者育成プログラム Step4)	2025 年 11 月 21 日	金	～	2025 年 11 月 24 日	宮崎県	宮崎市
	第 6 回 平和カップひろしま国際大会	2026 年 3 月 14 日	土	～	2026 年 3 月 15 日	広島県	広島市
	第 37 回 都道府県対抗全日本中学生大会	2026 年 3 月 26 日	木	～	2026 年 3 月 28 日	三重県	伊勢市
	第 51 回 全日本高校選抜大会	2026 年 3 月 28 日	土	～	2026 年 3 月 30 日	愛知県	名古屋市
拠点	第 25 回 全国小学生大会	2026 年 3 月 29 日	日	～	2026 年 3 月 31 日	千葉県	白子町
その他	第 37 回 ねりんピック 2025	2025 年 10 月 18 日	土	～	2025 年 10 月 20 日	岐阜県	瑞穂市 大垣市
	第 33 回 日・韓・中ジュニア交流競技大会	2025 年 8 月 23 日	土	～	2025 年 8 月 29 日	中国	内モンゴル自治区
	第 9 回 アジア選手権大会	2025 年 9 月 13 日	土	～	2025 年 9 月 23 日	韓国	聞慶市

ソフトラビオの

ソフトテニス創始120周年および連盟創立80周年となった2004年、「ソフトテニスの歌」が発表され、CD化も実現しました。タイトルは「Winning Shot～ウィニングショット～」。全国各地の大会会場で聴きたい、爽やかで希望に満ちた歌です。

作詞・作曲者／ Twune 編曲／ audio-Librar

青い空に向けて 白いボールがはずんでる 光の中で
いつもどんな時も テニスコートに立つかぎり 胸が踊るよ

きのうのどことなくやささも 今日戦う勇気に変えよう……！

Ah 勝利をつかむまで
あきらめたくない For My Dream !
さあ！ 風を切って走れ
打ち返すんだ ウィニングショット！

うまいかなくても 前を向いた心なら 悔まないのさ
きっと強くなって 振り抜くラケットに 熱い願いを込めろ

光る汗を流し続けて 明日の夢の扉開け……！

Ah いつも心に太陽
ゆずりたくはない For My Heart !
さあ！ 信じるまま進め
希望に満ちた ウィニングショット！

Ah 翼をひろげよう
世界に羽ばたけ Soft Tennis !
Ah 今ここにある夢
未来を行け！ ウィニングショット！

著作／(財)日本ソフトテニス連盟 製作／しゅくみねっと株式会社



Vocals **Winning Shot**

～ウイニング ショット～

作詞・作曲/Twune
編曲/audio-Library

Intro

作詞・作曲/Twinn
編曲/audio-library

A

1. あおい そらに むけて ても しろう ポール がた は こ ず ん で ら
2. うまく いかに なくて も まえ を む ルい がた は こ ず ん で ら

ひ か り の な い か の で き

い つ も ど ん な く き ム テ ニ ス コ ー ト に た つ か ぎ り
き つ と つ よ く な ム て ふ り め ク ラ ッ ク ト に あ つ り

む ね が い お ど る よ る き ひ

二 の う の ど せん な が し つ し げ も て

き ょ う た か う ゆ う き に か え よ う... !
あ す の ゆ め の と び ら ひ ら... ! (け... !)

Ah Ah し ょ う り も そ こ か ら む に ま た い で よ う

あ き ら め た く な い For My Dream!
ゆ ず り た く は な い For My Heart!

さ あ ! か し ぜん を き る つ て は し れ
さ あ ! せん じ る ま ま す れ め

う ち か え す ん だ ウィ ニング ショット!
き ぼ う み ら た ウィ ニング ショット!

Ah つ ば さ を ひ ろ げ よ う

せ か い に は ば た け Soft Tennis!

Ah い ま こ こ に あ る ゆ め

み ら い を ゆ け! ウィ ニング ショット!

Ending

10

環境を守る スポーツを守る 未来を守る

TEAM JAPAN!

来たときよりもきれいに！



公益財団法人日本オリンピック委員会
Japanese Olympic Committee