

第8回ソフトテニストレーナー研修会の開催について(お知らせ)

(公財)日本ソフトテニス連盟
専務理事 佐藤健司

平素より、本連盟の事業につきましてご理解とご協力を賜り、ありがとうございます。

このたび、ソフトテニス指導時におけるトレーナー活動に関する研修会を開催いたします。本連盟医科学委員会トレーナー部会の活動をトレーナー部会員以外の、各連盟・協会等において活躍されているトレーナー、またソフトテニスにおけるトレーナー活動に興味・関心のある皆さんに公開し、今後のソフトテニスに係るトレーナー活動に役立てていただければと思います。

記

- 1 研修会名 第8回ソフトテニストレーナー研修会
- 2 日 時 令和8年2月21日(土) 14:00 ~ 17:30
- 3 場 所 インターネットリモート参加によるオンライン講義
※JSPO-AT 更新講習として参加される場合は、本人確認の為、原則として休憩時間を除き常時ビデオをオンにし、顔を写した状態でご参加ください。
- 3 対象および参加基準
 - ① 日本連盟加盟団体において活動しているトレーナー(例:国スポ強化活動等)
 - ② 第1~7回研修会の参加者
 - ③ ソフトテニス関連のトレーナー活動をしている方
 - ④ JSPO-AT 資格保有者参加基準:対象①~④のいずれかに該当する方。
- 4 申 込
 - ①別紙申込用紙に必要事項を記入し、日本連盟事務局までメールで提出してください。
 - ②申込締切 令和8年2月14日(土)
- 5 参加料 無料
- 6 その他 本研修会は、JSPO-AT 他、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修会となります。詳細は以下及び日本スポーツ協会ホームページをご確認ください。

<JSPO-AT>

本研修会の参加により JSPO-AT 連絡会議都道府県ブロック会議、JSPO-AT 連絡会議都道府県会議または日本スポーツ協会加盟中央競技団体等が主催する研修の1回分の実績となります。

受付時に一時救命処置(BLS)資格認定証の確認を行います。BLS 資格認定証が確認できない場合、JSPO-AT 資格の更新研修参加実績として認められません。

<その他の日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格>

日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格のうち、一部資格については、別途定められた更新研修を修了する必要があります。対象となる資格については日本スポーツ協会ホームページをご確認ください。

【問い合わせ先】

(公財)日本ソフトテニス連盟(担当:佐藤成敏)

〒140-0014 東京都品川区大井 1-16-2-201

e-mail:sato@jsta.or.jp

以上

第8回ソフトテニストレーナー研修会

令和8(2026)年 2月 21日(土) 14:00~17:30 @オンライン

時間	研修内容	担当
14:00- 14:05	開会のことば	永野康治 (トレーナー部会長)
14:05~ 15:05	〈セッション1〉 ① アジア選手権・ナショナルチーム報告 ② 全日本アンダー報告 ③ オフィシャルトレーナー活動報告	① 兼平智孝(男子代表) 市山裕梨(女子代表) ② 土井内友巳奈(U21 女子) 深間内誠(U14 男子) ③ 川上晃司(副部会長)
15:15~ 16:15	〈セッション2〉 ソフトテニス選手に必要な身体能力と トレーニング	兼平智孝 (男子代表)
16:25~ 17:25	〈セッション3〉 ソフトテニス選手の栄養実態と対応	今井愛 (医科学部会・管理栄養士)
17:25~ 17:30	閉会のことば	永野康治 (トレーナー部会長)

司会進行: 永野康治
運営: 岡崎美琴・来住野麻美