

7日ソ連発第337号
令和8年1月5日

第8回ソフトテニストレーナー研修会の開催について(お知らせ)

(公財)日本ソフトテニス連盟
専務理事 佐藤健司

平素より、本連盟の事業につきましてご理解とご協力を賜り、ありがとうございます。

このたび、ソフトテニス指導時におけるトレーナー活動に関する研修会を開催いたします。本連盟医科学委員会トレーナー部会の活動をトレーナー部会員以外の、各連盟・協会等において活躍されているトレーナー、またソフトテニスにおけるトレーナー活動に興味・関心のある皆さんに公開し、今後のソフトテニスに係るトレーナー活動に役立てていただければと思います。

記

1 研修会名 第8回ソフトテニストレーナー研修会

2 日 時 令和8年2月21日(土) 14:00 ~ 17:30

3 場 所 インターネットリモート参加によるオンライン講義

3 対象および参加基準

- ① 日本連盟加盟団体において活動しているトレーナー(例:国スポーツ強化活動等)
- ② 第1~7回研修会の参加者
- ③ ソフトテニス関連のトレーナー活動をしている方
- ④ JSPO-AT資格保有者

参加基準:対象①~④のいずれかに該当する方。

※JSPO-AT、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修申請中

4 申込 ①別紙申込用紙に必要事項を記入し、日本連盟事務局までメールで提出してください。

②申込締切 令和8年2月14日(土)

5 参加料 無料

【問い合わせ先】

(公財)日本ソフトテニス連盟(担当:佐藤成敏)
〒140-0014 東京都品川区大井1-16-2-201
e-mail:sato@jsta.or.jp 以上

第8回ソフトテニストレーナー研修会

令和8(2026)年 2月 21日(土) 14:00~17:30

@オンライン

時間	研修内容	担当
14:00~ 14:05	開会のことば ① セッション1 ① アジア選手権・ナショナルチーム報告	永野康治 (トレーナー一部会長) ① 兼平智孝(男子代表) 市山裕梨(女子代表)
14:05~ 15:05	② 全日本アンダー報告 ③ オフィシャルトレーナー活動報告	② 土井内友巳奈(U21女子) 深間内誠(U14男子) ③ 川上晃司(副部会長)
15:15~ 16:15	④ セッション2 ソフトテニス選手に必要な身体能力と トレーニング	兼平智孝 (男子代表)
16:25~ 17:25	⑤ セッション3 ソフトテニス選手の栄養実態と対応	今井愛 (医科学部会・管理栄養士)
17:25~ 17:30	閉会のことば	永野康治 (トレーナー一部会長)

司会進行：永野康治
運営：岡崎美琴・来住野麻美