

## 令和6年度 日本スポーツ協会公認コーチ養成講習会専門科目講習会（ソフトテニス競技）開催要項

## 1. 目的

地域において、一貫指導体制の元で競技者の競技力向上のための指導にあたるとともに、わが国を代表する選手の育成にも寄与する指導者を育成する。

## 2. 主催：公益財団法人日本スポーツ協会

公益財団法人日本ソフトテニス連盟

3. 期日：前期 令和7年（2025年）1月24日（金）～ 令和7年（2025年）1月26日（日）  
後期 令和7年（2025年）2月21日（金）～ 令和7年（2025年）2月23日（日）  
※開講式 令和7年1月24日（金）15時45分  
※詳細は別紙日程表参照（会場等の都合で一部内容等が変更になる場合もあります）

4. 会場：「邦和セミナープラザ」（※予定） 変更になる場合もあります。

〒455-0015 愛知県名古屋市港区港栄 1-8-23

TEL：052-654-3321 FAX：052-654-3320

<http://www.howaseminarplaza.com/>

5. 宿舎：「邦和セミナープラザ」（※予定） 変更になる場合もあります。

1泊 6,600円（シングル）、8,250円（ツイン）

朝食 1,045円、昼食 1,320円、夕食 1,980円 1泊3食 10,945円

講義が21時までありますので、原則として指定の宿舎・食事をご利用ください。

都合により他の宿舎を利用される場合は別紙にてご連絡ください。

宿泊・食事代は当日お支払いいただきます。

## 6. 受講条件

受講を開始する年の4月1日現在、満20歳以上でコーチ2（上級指導員）資格を所持し、下記事項に該当する者。

- 1) 相当の指導実績または競技歴を有し、都道府県競技団体が推薦し、日本ソフトテニス連盟が認めた者。
- 2) 相当の指導実績と競技歴を有し、将来わが国の中心的指導者になり得る者として日本ソフトテニス連盟が特に指名した者。
- 3) 各都道府県連盟が推薦し、日本ソフトテニス連盟が認めた者。
- 4) 日本ソフトテニス連盟が推薦し、日本スポーツ協会が認めた者。
- 5) 日本ソフトテニス連盟審判員資格2級以上および日本ソフトテニス連盟技術等級SP級以上の取得者またはSP級以上の選手を育成した実績がある者。

7. 受講者数：今年度受講者として認定された13名で実施する。

## 8. 専門科目カリキュラム

専門科目時間数：60時間（集合講習） ※ 詳細は別紙日程表参照

※ 受講科目の免除は行わない。「試験」を含めて60時間すべての科目を受講すること。

## 9. 検定試験・審査

専門科目における検定は、技能検定を主体に筆記試験等を加えた総合判定とし、日本ソフトテニス連盟指導委員会において審査する。

## 10. 取得資格

共通科目及び専門科目の検定に合格し、指導者登録（登録申請書の提出及び登録料の納入）を完了した者を日本体育協会公認コーチとして認定し、「認定証」及び「登録証」を交付する。

11. 受講料：36,300円（税込）

※免除措置適応者における受講料及び免除審査料については、別に定める。別紙をご確認ください。

※振込期限 2024年 12月 25日（水）※現在未定

12. 科目内容

別紙日程表による

13. 持ち物

必要なものについては各自が用意する。下記のものについては必ず持参すること。

- ・テニスシューズ（インドア）
- ・テニスウェア等、実技のできる服装
- ・テニスラケット
- ・筆記用具
- ・最新版 ソフトテニス指導教本（事前に購入して準備すること）

14. その他

- ・ 本専門科目講習会を受講する者は、別に実施する共通科目課程を必ず受講しなければならない（原則として受講有効期間は4年間とする）。
- ・ 本講習会受講に際し取得した個人情報は、日本スポーツ協会及び推薦団体が養成講習会関係資料の発送及びコーチ関係事業を実施する際に利用し、これ以外の目的に個人情報を使用する際は、その旨を明示し了解を得るものとする。

15. 宿泊・連絡先等確認書

同封の「令和2年度日本スポーツ協会コーチ3養成講習会専門科目講習会（ソフトテニス競技）確認書」に必要事項を記入の上、3月19日（木）までにFAXもしくは郵送にて日本ソフトテニス連盟事務局までお送りください。

16. 問合せ先：公益財団法人日本ソフトテニス連盟 担当：大八木

〒140-0014 東京都品川区大井 1-16-2-201

TEL：03-6417-1654 FAX：03-6417-1664 E-mail：ohyagi@jsta.or.jp

【問合せ時間】平日 09:30～17:30

公認ソフトテニス コーチ 3

2019年4月1日現在

| 区分         | カリキュラム内容                       |   | 時間数            |                |                |
|------------|--------------------------------|---|----------------|----------------|----------------|
|            | No.                            | 科目  | 集合             | その他            | 計              |
| ①<br>基礎理論  | ①                              | 指導者の心得（指導者と選手Ⅱ）                             | 1.00 h         | 0.00 h         | 1.00 h         |
|            | ②                              | 技術指導のポイント及び指導方法（上級者グランドストローク）               | 4.00 h         | 0.00 h         | 4.00 h         |
|            |                                | 技術指導のポイント及び指導方法（上級者のサーブ）                    |                |                |                |
|            |                                | 技術指導のポイント及び指導方法（上級者のボレー）                    |                |                |                |
|            |                                | 技術指導のポイント及び指導方法（上級者のローボレー）                  |                |                |                |
|            |                                | 技術指導のポイント及び指導方法（上級者のスマッシュ）                  |                |                |                |
|            | ③                              | マッチへの対応（ダブルスのマッチⅡ）                          | 4.00 h         | 0.00 h         | 4.00 h         |
|            |                                | マッチへの対応（シングルのマッチⅡ）                          |                |                |                |
|            |                                | マッチへの対応（ミックスダブルスのマッチⅠ）                      |                |                |                |
|            |                                | マッチへの対応（様々な陣形への対応Ⅰ）                         |                |                |                |
|            | ④                              | フィットネスとトレーニング（競技力向上に向けたトレーニングⅡ）             | 1.00 h         | 0.00 h         | 1.00 h         |
|            | ⑤                              | メンタルトレーニング（精神面のトレーニングⅡ）                     | 1.00 h         | 0.00 h         | 1.00 h         |
|            | ⑥                              | アンチ・ドーピング（選手が実践するアンチ・ドーピング）                 | 1.00 h         | 0.00 h         | 1.00 h         |
| ⑦          | ソフトテニスのスポーツ科学（運動生理学）           | 2.00 h                                      | 0.00 h         | 2.00 h         |                |
| ⑧          | ソフトテニスのスポーツ科学（スポーツバイオメカニクス）    | 2.00 h                                      | 0.00 h         | 2.00 h         |                |
| ⑨          | 栄養サポート（ソフトテニス選手の栄養サポートⅠ）       | 2.00 h                                      | 0.00 h         | 2.00 h         |                |
| ⑩          | ソフトテニスの振興（これからのソフトテニス（国内・国外）Ⅰ） | 2.00 h                                      | 0.00 h         | 2.00 h         |                |
| <b>小 計</b> |                                |   | <b>20.00 h</b> | <b>0.00 h</b>  | <b>20.00 h</b> |
| ②<br>実技    | ①                              | 技術（上級者のグランドストローク）                           | 2.00 h         | 1.00 h         | 3.00 h         |
|            | ②                              | 技術（上級者のサーブⅡ）                                | 1.50 h         | 1.00 h         | 2.50 h         |
|            | ③                              | 技術（上級者のボレー）                                 | 1.50 h         | 1.00 h         | 2.50 h         |
|            | ④                              | 技術（上級者のローボレー）                               | 1.50 h         | 1.00 h         | 2.50 h         |
|            | ⑤                              | 技術（上級者のスマッシュ）                               | 1.50 h         | 1.00 h         | 2.50 h         |
|            | ⑥                              | マッチへの対応（ダブルスのマッチⅡ／様々な陣形への対応Ⅰを含む）            | 3.00 h         | 2.00 h         | 5.00 h         |
|            | ⑦                              | マッチへの対応（シングルのマッチⅡ／様々な陣形への対応Ⅰを含む）            | 3.00 h         | 2.00 h         | 5.00 h         |
|            | ⑧                              | マッチへの対応（ミックスダブルスのマッチⅠ）                      | 3.00 h         | 2.00 h         | 5.00 h         |
|            | ⑨                              | フィジカルトレーニング/ストレングストレーニング（基礎体力のトレーニングⅡ）      | 2.00 h         | 2.00 h         | 4.00 h         |
|            | ⑩                              | フィジカルトレーニング/コーディネーショントレーニング（応用運動能力のトレーニングⅡ） | 1.00 h         | 1.00 h         | 2.00 h         |
|            | <b>小 計</b>                     |   |                | <b>20.00 h</b> | <b>14.00 h</b> |
| ③<br>指導実習  | ①                              | 指導と評価（上級者用指導案）                              | 2.00 h         | 0.00 h         | 2.00 h         |
|            | ②                              | 指導と評価（上級者用指導案の実行、評価）                        | 0.00 h         | 4.00 h         | 4.00 h         |
|            | <b>小 計</b>                     |   |                | <b>2.00 h</b>  | <b>4.00 h</b>  |
|            |                                |   | <b>42.00 h</b> | <b>18.00 h</b> | <b>60.00 h</b> |