

第6回ソフトテニストレーナー研修会の開催について(お知らせ)

(公財)日本ソフトテニス連盟  
医科学委員会



ソフトテニス指導時におけるトレーナー活動に関する研修会を開催いたします。本連盟医科学委員会トレーナー部会の活動をトレーナー部会員以外の、各連盟・協会等において活躍されているトレーナー、またソフトテニスにおけるトレーナー活動に興味・関心のある皆さんに公開し、今後のソフトテニスに係るトレーナー活動に役立てていただければと思います。

記

- 1 日時 令和6年3月23日(土) 13:00 ~ 17:00
- 2 場所 対面(横浜市スポーツ医科学センター中研修室)および後日一部配信(予定)
- 3 対象および参加基準
  - ① 日本連盟加盟団体において活動しているトレーナー(例:国体強化活動等)
  - ② 第1~5回研修会の参加者
  - ③ ソフトテニス関連のトレーナー活動をしている方参加基準:対象①~③のいずれかに該当し、下記に資格を有する方。
  - ・医療資格保持者(理学療法士・柔道整復師・鍼灸師・マッサージ師など)
  - ・日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーおよび現在受講している方
  - ・日本トレーニング指導者協会公認指導者、NSCA公認CSCS/CPT
- 4 申込
  - ①別紙申込用紙に必要事項を記入し、日本連盟事務局までメールで提出してください。
  - ②申込締切 令和6年3月17日(金)
- 5 参加料 無料(旅費等の費用は自己負担)
- 6 その他 後日配信のみの参加も受け付けますが、一部の配信となります。

【問い合わせ先】

(公財)日本ソフトテニス連盟(担当:佐藤成敏)

〒140-0014 東京都品川区大井1-16-2-201

e-mail:sato@jsta.or.jp

## 第6回ソフトテニストレーナー研修会

2024年 3月 23日(土) 13:00~17:00

@横浜市スポーツ医科学センター

時間	研修内容	担当
13:00~ 15:20	〈セッション1〉 アジア競技大会におけるトレーナー・ 医科学サポート 20分×5 ディスカッション 40分	兼平智孝(男子代表) 市山裕梨(女子代表) 緒方貴浩(科学部会) 永野康治(科学部会) 村山孝之(科学部会)
15:30~ 16:00	〈セッション2〉 全日本チームトレーナー報告 3分×6 質疑 10分	溝口英二(U20 男子) 土井内友巳奈(U20 女子) 田中教裕(U17 男子) 高川亜紀(U17 女子) 北村壘(U14 男子) 来住野麻美(U14 女子)
16:10~	〈セッション3〉 【グループディスカッション】 ※参加者も交えたディスカッション ソフトテニスにおけるトレーナーサポート	【ファシリテーター】 (トレーナー部会員)
	・セッション1, 2を踏まえての意見 ・普段の活動での疑問など	