

第 5 回ソフトテニストレーナー研修会の開催について(お知らせ)

(公財)日本ソフトテニス連盟



ソフトテニス指導時におけるトレーナー活動に関する研修会を開催いたします。本連盟医科学委員会トレーナー部会の活動をトレーナー部会員以外の、各連盟・協会等において活躍されているトレーナー、またソフトテニスにおけるトレーナー活動に興味・関心のある皆さんに公開し、今後のソフトテニスに係るトレーナー活動に役立てていただければと思います。

記

- 1 日 時 令和 5 年 3 月 18 日(土) 13:00 ～ 17:00
- 2 場 所 対面(横浜市スポーツ医科学センター大研修室)およびオンライン研修会
- 3 対象および参加基準
  - ① 日本連盟加盟団体において活動しているトレーナー(例:国体強化活動等)
  - ② 第 1～4 回研修会の参加者
  - ③ ソフトテニス関連のトレーナー活動をしている方参加基準:対象①～③のいずれかに該当し、下記に資格を有する方。
  - ・医療資格保持者(理学療法士・柔道整復師・鍼灸師・マッサージ師など)
  - ・日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーおよび現在受講している方
  - ・日本トレーニング指導者協会公認指導者、NSCA公認CSCS/CPT
- 4 申 込
  - ①別紙申込用紙に必要事項を記入し、日本連盟事務局までメールまたはファックスで提出してください。
  - ②申込締切 令和 5 年 3 月 6 日(月)
- 5 参加料 無料 (旅費、通信に係る費用は自己負担)

【問い合わせ先】

(公財)日本ソフトテニス連盟(担当:大八木洋子)  
〒140-0014 東京都品川区大井 1-16-2-201  
TEL:03-6417-1654 FAX:03-6417-1664  
e-mail:ohyagi@jsta.or.jp

## 第5回ソフトテニストレーナー研修会

2023年3月18日(土) 13:00~17:00

@横浜市スポーツ医科学センター&Webex

時間	研修内容	担当
13:00~	〈セッション1〉 ソフトテニスの現在・過去・未来	小峯秋二 川上晃司
14:30~	〈セッション2〉 全日本チームトレーナー報告	各カテゴリトレーナー
15:15~	〈セッション3〉 プロ選手へのトレーナーサポート	(調整中)
16:15~	〈セッション4〉 【グループディスカッション】 ※参加者も交えたディスカッション ソフトテニスにおけるトレーナーサポート	【ファシリテーター】 (トレーナー部会員)

司会：永野， 来住野