

### 第3回ソフトテニストレーナー研修会プログラム

令和3年3月21日(日) 13:00～17:00

時間	研修内容	担当(案)
13:00～	トレーナーに求める心理サポート	山本 裕二 ※医科学部会長
	【ディスカッション】	
14:00～	ソフトテニスにおける体力とコロナ禍における取り組み	トレーナー部会員
15:00～	ソフトテニスにおけるパワー発揮とトレーニング	高橋 和孝 ※科学部員
	【シンポジウム】	司会:永野康治
16:00～	国際大会における戦術・戦略とトレーナー	川上晃司 (選手経験者)