平成30年度 コーチ養成研修日程

	平成31年2月9日 土曜日			平成31年2月10日 日曜日			平成31年2月11日 月曜日		
8:30		講師			講師			講師	
9:00 9:30 10:00 10:30				指導実践 （技術・作戦・戦法） （上級者用） 【 会議室 20人 】	2	浅川陽介	ソフトテニスの ルール・審判法 【 会議室 20人 】	2	田村忠士
11:00 11:30 12:00 12:30				指導計画の作成 （上級者用） 【 会議室 20人 】	2		ソフトテニスの生理学 【 会議室 20人 】	2	水野哲也
13:00 13:30				休憩	1		休憩	1	
14:00 14:30 15:00 15:30				ソフトテニスのバイオメカニクス 【 会議室 20人 】	2	井田博史	試験 【 会議室 20人 】	1	篠邉保
16:00 16:30 17:00 17:30	ソフトテニスの競技力向上 （強化）に向けた 現状と課題Ⅱ 【 会議室 20人 】	2	浅川陽介	ソフトテニス選手の メンタルトレーニングⅠ 【 会議室 20人 】	2	村山孝之			
18:00 18:30	休憩	1		休憩	1				
19:00 19:30 20:00 20:30	ソフトテニスの作戦戦術論 （初級者～上級者） 【 会議室 20人 】	2	浅川陽介	ソフトテニス選手の 栄養サポート	2	目加田優子			
21:00 21:30									