

フェアプレイで日本を元気に

あくしゅ、あいさつ、ありがとう

(財)日本ソフトテニス連盟

スポーツは、なぜ楽しいのか。

スポーツは、なぜ気持ちいいのか。

スポーツは、なぜ夢中にさせるのか。

スポーツは、なぜ感動を呼ぶのか。

ただ勝利することだけが成功であり、喜びであるなら、
人々は、これほどまでスポーツを必要とはしないはず。
強くなること、うまくなることだけが、目的であるなら、
人々は、これほどまでスポーツに打ち込んだりしないはず。

スポーツは、一人ではできない。

いっしょに切磋琢磨する仲間がいる。

同じ目標に向かってしのぎを削り合う対戦相手がいる。

そして、審判や応援してくれる人達、

さらには環境を整えてくれる人達も欠かせない存在だ。

スポーツをする。試合をする。
そこには、自分自身の努力がある。
チームメートと築いた信頼がある。
対戦相手への敬意がある。
支えてくる人達への感謝がある。

これらは人格をつくることにおいて、なくてはならないとても大切なものだ。
そして、これらこそが、フェアプレイの真ん中にあるものだと、私たちは考える。
スポーツが楽しく、感動を呼び、気持ちよく、夢中にさせるのも、
このフェアプレイの気持ちがあるからこそだ。

私たち日本ソフトテニス連盟は、
すべての場面においてフェアプレイを浸透させ、
実践させる活動に力を注いでまいります。
フェアプレイは、子供や若者を成長させます。
彼らのまわりの人、彼らの住む地域を活気づけます。
そして、きっと、日本を元気にする力になれると信じています。

フェアプレイには2つの意味があります。

行動としての
フェアプレイ



フェアプレイ精神
(フェアな心〈魂〉)

行動としてのフェアプレイ

スポーツは定められたルールのもと、対戦相手(記録)と競い合い勝利を目指します。

その時に、ルールを守る、審判や対戦相手を尊重する、全力を尽くして戦い、

勝っても驕らず、負けてもふてくされたりしないことなど、実際の行動としての

フェアプレイ(フェアなプレイ)です。

フェアプレイ精神

スポーツの場面に限らず日常生活の中でも、自分の考えや行動について善いことか悪いことかを自分の意志で決められること。

自分自身に問いかけた時に、恥ずかしくない判断ができる心(魂)のこと。

行動としてのフェアプレイは、誰が見ても善いと思われる行為です。

一方、フェアプレイ精神は心のあり方によるものですから、

他人からは見ることはできません。

しかし、行動と精神は切り離せないもの。だからこそ、この2つのフェアプレイは、スポーツを真に楽しむ上で欠かせないものなのです。

このフェアプレイの行動そして精神を、世の中に広げ浸透させることが、

「フェアプレイで日本を元気に」キャンペーンの大きな目標です。



あくしゅ、あいさつ、
ありがとう

誰もができて、誰もが気持ち良くなる行動。

そして、スポーツをしている時も、していない時でもできる行動。

「あくしゅ、あいさつ、ありがとう」を広げていきます。

「あくしゅ、あいさつ、ありがとう」が当然のように行われている

町が増えれば、きっと日本はもっと元気になるはずです。

「あくしゅ」をしよう。

ゲームを始める時、ゲームができることへの感謝の気持ちを込めて、対戦相手と審判と握手をしよう。

ゲームが終わった時、互いの健闘を称えあい対戦相手と握手をしよう。

ゲームを進めてくれた審判に、再び感謝の気持ちを込めて握手をしよう。

「あいさつ」をしよう。

練習がはじまる時、仲間たちとあいさつをしよう。きっと信頼はどんどん深まるはず。練習場所で会う人や、町の人たちにもあいさつをしよう。

その一言がスポーツの輪を広げることになるはず。

「ありがとう」と言おう。

家族やコーチに、ありがとうと言おう。

審判や応援をしてくれる人たちに、ありがとうと言おう。

ゲームの準備をしてくれた人たちに、ありがとうと言おう。

もっともっと、キミたちを支えてくれるようになるから。

フェアプレイ7カ条

フェアプレイの意味を凝縮した「フェアプレイ7カ条」を制定しました。
スポーツにおいてだけでなく、
ふだんの生活においても自らの行動の指針として活用ください。

フェアプレイ7カ条

1. 約束を守ろう
2. 感謝しよう
3. 全力をつくそう
4. 挑戦しよう
5. 仲間を信じよう
6. 思いやりを持とう
7. たのしもう

フェアプレイ宣言

私は、スポーツを愛する者として、
何ごとにも全力で取り組み、
精神・肉体ともに成長させることに努めます。

そして、フェアプレイを通じて
思いやり、誇り、努力、勇気を
最大限に発揮し、その力を人に、地域に、
社会のために生かしていきます。

フェアプレイ宣言

私は、スポーツを愛する者として、
何ごとにも全力で取り組み、
精神・肉体ともに成長させることに努めます。

そして、フェアプレイを通じて
思いやり、誇り、努力、勇気を
最大限に発揮し、その力を人に、地域に、
社会のために生かしていきます。

そのための具体的な行動として、
あくしゅをする、あいさつをする、ありがとうと言う、
の3つを実践していくことを宣言します。

宣言ナンバー:000283

やぎした あきひさ



公益財団法人

日本体育協会